

Familien - Osterlauf 2025

Lauf - und Walkingtreff



Wann : 21.04.2025, Ostermontag
Uhrzeit: 10:00 (Start)
Treffpunkt: Eingang VfB Fit
Dauer: ca. 45 - 60 Minuten

Bei unserem Osterlauf und -walk steht der Spaß im Vordergrund. Es gibt keine Zeit- oder Bestenliste. Wir wollen gemeinsam die Feiertage aus den Beinen schütteln und uns mit der Familie sowie Freunden an der frischen Luft bewegen. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht nötig. Wir laufen und walken, auch mit dem Kinderlaufwagen an der Hand, in folgenden Gruppen.

Walking-Gruppe ca. 45 Minuten	:	Bettina
Laufen 10 km; max. 5:30 min/km	:	Rudi
Laufen 8 km; max. 6:15 min/km	:	Ulrike
Laufen 6 km; max. 6:45 min/km	:	Rainer

Der Lauf endet auf der Terrasse der Karl-Wilhelm-Halle, wo auf Euch Getränke, Waffeln und Leckereien warten. Bringt gerne Kekse oder ähnliches mit.



Wir freuen uns über Eure Teilnahme.