

Trainingszeiten Winter 2025

ab 6. Januar

Gruppe	Termin	Ort	Trainer
Kinder U08 - U12 (bis Jahrgang 2013)			
Schwerpunkt: Kinderleichtathletik	Mo 17:00 – 18:30	Glockenberghalle	Nikita Reich Lia Riedel Christopher Gutierrez
Schwerpunkt: klassische Leichtathletik	Do 17:00 – 18:30	„Alte Halle“	Tomm Krosch Ryan Gronow Diana Krüger
Jugend ab U14 (ab Jahrgang 2012) /Erwachsene			
Fitness	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Philipp Ebel
Athletiktraining	Mo 18:30 – 20:00	„Alte Halle“	Niklas Werner Jakub Kral
Ausdauer/Wurf (Outdoor)	Mi 18:30 – 20:30	Sportplatz Fallersleben	Niklas Werner Jakub Kral Melvin Evers
Techniktraining Sprint / Sprung (10.1., 24.1. - 14.2., 28.2. - 28.3.)	Fr 18:30 – 20:30	Laufbahn LZ	Jakub Kral Benno Wiggers Sven Jäckel
Lauftreff für Jedermann	Do 18:00 – 19:00	Eingang Halle Windmühlenberg	Rainer Thienel Rudi Schmidt

In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.

Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder im Klubraum dazu.

Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:

- o „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- o VfB Mum&Me: vorderer Raum an der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- o Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- o Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg
- o Glockenberghalle: Turnhalle der Glockenbergsschule Fallersleben, Zugang über Straße „Ziegeltrift“

Kontaktdaten für Anfragen zum Training:

Geburtsjahrgang bis 2013:	kinder@vfb-lot.de	
Geburtsjahrgang 2012 – 2011:	jugend-u14@vfb-lot.de	
Geburtsjahrgang 2010 – 2009:	jugend-u16@vfb-lot.de	
Geburtsjahrgang ab 2008:	jugend-u18+@vfb-lot.de	
Gero Redeker (Jugendwart)	jugendwart@vfb-lot.de	0177-4553337
Rainer Thienel (Laufwart)	lauftreff@vfb-lot.de	0176-55942461
Sven Jäckel (Spartenleiter)	leichtathletik@vfb-fallersleben.de	0173-5188642

Wir nutzen Klubraum, um unser Vereinsleben zu organisieren.

Willst du beitreten? Dann Scanne den QR-Code:

