

# Trainingszeiten Winter 2024

ab 21. Oktober

| Gruppe   | Termin           | Ort                          | Trainer                                      |
|--|------------------|------------------------------|--|
| <b>Kinder U08 - U12</b> (bis Jahrgang 2013)  |                  |                              |  |
| Schwerpunkt: Kinderleichtathletik  | Mo 17:00 – 18:30 | Glockenberghalle             | Nikita Reich<br>Diana Krüger<br>Lia Riedel   |
| Schwerpunkt: klassische Leichtathletik   | Do 17:00 – 18:30 | „Alte Halle“                 | Tomm Krosch<br>Elia Schmidt                  |
| <b>Jugend ab U14</b> (ab Jahrgang 2012) /Erwachsene                                  |                  |                              |  |
| Fitness  | Mo 18:30 – 20:00 | „Alte Halle“                 | Philipp Ebel                                 |
| Athletiktraining   | Mo 18:30 – 20:00 | „Alte Halle“                 | Niklas Werner<br>Jakub Kral                  |
| Ausdauer/Wurf (Outdoor)  | Mi 18:30 – 20:30 | Sportplatz Fallersleben      | Niklas Werner<br>Jakub Kral<br>Melvin / Gero |
| Techniktraining Sprint / Sprung<br>(1.11 -6.12.24; 10.1.25, 24.1.-14.2.,28.2.-28.3.) | Fr 18:30 – 20:30 | Laufbahn LZ                  | Jakub Kral<br>Benno<br>Sven                  |
| <b>Lauftreff</b> für Jedermann   | Do 18:00 – 19:00 | Eingang Halle Windmühlenberg | Rainer Thienel<br>Rudi Schmidt               |

**In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.**

**Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder im Klubraum dazu.**

## Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:

- o „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- o VfB Mum&Me: vorderer Raum an der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- o Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- o Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg
- o Glockenberghalle: Turnhalle der Glockenbergsschule Fallersleben, Zugang über Straße „Ziegeltrift“

## Kontaktaten für Anfragen zum Training:

|                              |  |               |
|------------------------------|--|---------------|
| Geburtsjahrgang bis 2013:    | <a href="mailto:kinder@vfb-lot.de">kinder@vfb-lot.de</a>                                   |               |
| Geburtsjahrgang 2012 – 2011: | <a href="mailto:jugend-u14@vfb-lot.de">jugend-u14@vfb-lot.de</a>                           |               |
| Geburtsjahrgang 2010 – 2009: | <a href="mailto:jugend-u16@vfb-lot.de">jugend-u16@vfb-lot.de</a>                           |               |
| Geburtsjahrgang ab 2008:     | <a href="mailto:jugend-u18+@vfb-lot.de">jugend-u18+@vfb-lot.de</a>                         |               |
| Gero Redeker (Jugendwart)    | <a href="mailto:jugendwart@vfb-lot.de">jugendwart@vfb-lot.de</a>                           | 0177-4553337  |
| Rainer Thienel (Laufwart)    | <a href="mailto:lauftreff@vfb-lot.de">lauftreff@vfb-lot.de</a>                             | 0176-55942461 |
| Sven Jäckel (Spartenleiter)  | <a href="mailto:leichtathletik@vfb-fallersleben.de">leichtathletik@vfb-fallersleben.de</a> | 0173-5188642  |

Wir nutzen Klubraum, um unser Vereinsleben zu organisieren.

Willst du beitreten? Dann Scanne den QR-Code:

