

Das VfB Jahr 2023

Berichte und Fotos der Sparten und Fachbereiche



Inhalt

1. Badminton
2. Ballett
3. Baseball
4. Behindertensport
5. Bewegungskita
6. Cricket
7. Leichtathletik
8. Radsport
9. Ski & Nordic Walking
10. Tamburello
11. Tanzen
12. Tischtennis
13. Triathlon
14. Turnen
 1. Gymnastik
 2. Rhönrad/Cyr-Wheel
 3. Sportakrobatik
15. VfB FIT
16. VfB Kinderfußballschule
17. VfB Kindersportschule
18. VfB LadyLife
19. VfB mum&me
20. VfB YoungFIT & GroupFIT Young
21. Volleyball

Badminton

Ein ereignisreiches Jahr 2023 liegt hinter der Badminton-Sparte, in dem viele neue Erfahrungen gesammelt werden konnten.

Trainingsbetrieb

Eines der Highlights fand direkt Ende Januar in Braunschweig statt, da in Kooperation mit dem BC Comet Braunschweig Diemo Ruhnow für einen Workshop gewonnen werden konnte. Diemo ist seines Zeichens Trainer der spanischen Badmintonnationalmannschaft und war bis 2021 für die deutschen Mixed-Paarungen zuständig, die er auf internationalen Turnieren und bis zu den olympischen Spielen begleitete. Innerhalb des Workshops am 24. und 25.01. wurden den Teilnehmenden verschiedene Techniken und Taktiken sowohl theoretisch als auch praktisch nähergebracht. Als positiver Nebeneffekt konnte Reiner und Björn ihre C-Trainer-Lizenzen verlängern, während Felix, Shrikant und Maren für den Trainingsalltag wichtige Übungen und Ansätze mitnehmen konnten.



Die Teilnehmer des Workshops, ganz rechts Diemo Ruhnow

Spielbetrieb 1. Mannschaft

Die Saison 2022/2023 zog sich bis in den März hinein und die 1. Mannschaft hatte bis zum vorletzten Nachholspiel gegen die SG Drömling/Königslutter den Aufstieg von der Bezirksliga in die Verbandsklasse im Blick, musste in diesem wichtigsten Spiel der Saison jedoch eine 2:6 Niederlage hinnehmen und beendete die Saison somit als Tabellenzweiter. Der Start in die neue Saison 2023/2024 konnte bisher sehr erfolgreich gestaltet werden und Anfang Januar führt die 1. die Tabelle mit drei Punkten Vorsprung an, sodass das Ziel Aufstieg erneut realistisch erscheint.



Impressionen vom letzten Punktspiel der Saison 2022/2023

Spielbetrieb 2. Mannschaft

Die Saison 2022/2023 stand bei der 2. Mannschaft unter einem schwierigen Stern. Mit nur einer Dame zu Beginn der Saison war bereits klar, dass die ganze Saison das Damendoppel abgegeben werden würde. Dazu drohte noch die Abmeldung der Mannschaft, da Corinna nach China gehen würde. In letzter Sekunde konnte dann Alessandra davon überzeugt werden, den Sprung ins kalte Wasser des Erwachsenenbereichs zu wagen, was sich mit fortschreitender Saison immer erfolgreicher gestaltete. Am Ende konnte die 2. einen 5. Platz belegen. Zur neuen Saison 2023/2024 änderte sich die Personalsituation grundlegend und es konnte noch einmal an Qualität zugelegt werden, dass zum Start der Rückrunde ebenfalls der Aufstieg als Ziel ausgegeben wurde und die Tabellenführung zu Buche steht.



Impressionen der 2. Mannschaft



Eulencup in Peine und Herzog-Ferdinand-Pokal in Vechelde

Die Motivation der Mannschaftsspieler, sich auch in den Sommermonaten ohne Punktspielbetrieb zu messen, sodass im Juni die Reise zum Eulencup nach Peine angetreten wurde. Dabei konnten Maren und Joana eine Eule nach Hause holen und Sven und Iggy einen dritten Platz erspielen. Im Juli stand dann noch der Herzog-Ferdinand-Pokal in Vechelde an. Shrikant konnte sich dort den Sieg sichern und Sven einen starken 4. Platz holen



Action beim Eulencup

Okertour

Zum Abschluss der Saison begaben sich 1. und 2. Mannschaft auf unbekanntes Terrain und machten die Oker bei einer Floßtour mit Grillung und Getränken unsicher.



Ausnahmsweise mal nicht in Sportklamotten.

Hoffmann-von-Fallersleben-Pokalturnier

Ende Oktober stand die 41. Auflage des **Hoffmann-von-Fallersleben-Pokalturnier** mit 150 TeilnehmerInnen an. In zwei Hallen und über das ganze Wochenende wurde um Ruhm, Ehre und natürlich Platzierungen gekämpft. Trotz eines Gerüstes in der Halle, das zur ursprünglich gedachten Reparatur des Daches stehen geblieben war und zu einigen Umdisponierungen geführt hat, konnte das Turnier wie geplant ausgerichtet werden und war ein voller Erfolg.



Blick in die Halle.

Jugendbereich

Unsere Jugendlichen nahmen im Laufe des Jahres erfolgreich an verschiedenen Turnieren in der Region Wolfsburg/Königsutter/Braunschweig statt und konnten dabei einige Podestplätze verbuchen. Besonders erfolgreich konnten dabei Alessandra, Céline und Niklas die Turniersaison gestalten, was sich auch daran ablesen lässt, dass diese drei auch den Sprung in die 2. Mannschaft und somit den Erwachsenenbereich gewagt und erfolgreich geschafft haben.

Am 06. und 07. Mai richtete die Sparte die Regionsmeisterschaft mit knapp 40 TeilnehmerInnen aus, am Samstag wurde im Einzel um Medaillen gekämpft, am Sonntag im Doppel und Mixed.

Des Weiteren richtete die Sparte am 26. und 27. August eine D-Rangliste aus, bei der auch Teilnehmer aus Hamburg und Solingen anreisten, um Ranglistenpunkte einzufahren.



Ballett

Das Jahr 2023 war für die Ballettabteilung des VfB Fallersleben ein Jahr voller Innovationen, Wachstum und herausragender Leistungen. Wir haben das Jahr mit 230 Mitgliedern abgeschlossen und trotz Herausforderungen gemeinsam große Erfolge erzielt, die unsere Leidenschaft für das Tanzen gestärkt haben.

Gründung der Leistungsgruppe im März

Ein Meilenstein war die Gründung unserer Leistungsgruppe im März. Diese Gruppe ermöglicht es uns, talentierte Tänzerinnen gezielter zu fördern und unseren Anspruch an Exzellenz im Ballett zu unterstreichen. Die Mitglieder der Leistungsgruppe wurden sorgfältig ausgewählt und erhalten eine spezialisierte Ausbildung, die auf die Vorbereitung für Ballettprüfungen ausgerichtet ist. Durch zusätzliche Trainingseinheiten, individuelle Betreuung und intensives Coaching konnte ein Umfeld geschaffen werden, in dem sich jedes Mitglied technisch und künstlerisch weiterentwickeln kann. Das Programm hat nicht nur die technischen Fähigkeiten der Tänzerinnen und Tänzer gestärkt, sondern auch ihr Selbstvertrauen und ihre Bühnenpräsenz signifikant verbessert.

Teilnahme am Sommerfest

Ein Highlight des Jahres war unsere Teilnahme am Sommerfest, bei dem die gesamte Ballettschule ihr Können und ihre Leidenschaft für das Ballett präsentieren konnte. Diese Veranstaltung stärkte nicht nur den Gemeinschaftsgeist, sondern zeigte auch die Vielfalt und das Talent unserer Schülerinnen und Schüler.

Neue Hip-Hop Gruppen mit Juline als Trainerin

Im Oktober haben wir unser Kursangebot erweitert und zwei neue Hip-Hop Gruppen (für die Altersgruppen 7-9 und 10+) eingeführt. Unter der Aufsicht von Juline, einer erfahrenen und engagierten Trainerin, haben diese Gruppen rasch an Popularität gewonnen.

Ballettgala: "Alice in Wonderland"

Das Jahr endete mit einem spektakulären Höhepunkt: unserer zweitägigen Ballettgala, die unter dem Thema "Alice in Wonderland" stand. Zum ersten Mal präsentierte unsere Ballettschule zwei vollständige Ballettaufführungen, was einen bedeutenden Schritt in unserer Entwicklung markiert.

Ausblick

Mit Stolz blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Unsere Vision für die Zukunft ist es, das Angebot weiter zu diversifizieren, die Qualität unserer Sparte zu steigern und unsere Schülerinnen und Schüler in ihrem tänzerischen Werdegang bestmöglich zu unterstützen. Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr gemeinsam zu tanzen, zu lernen und zu wachsen.



Baseball

Blackbirds

Die Wolfsburg Blackbirds blicken auf ein durch und durch erfolgreiches Jahr 2023 zurück!

Mit beeindruckenden 130 Mitgliedern konnten in der vergangenen Saison erstmals 5 Mannschaften der Amseln in verschiedenen Altersgruppen am Ligabetrieb teilnehmen.

Dabei konnte die erste Herren in der Verbandsliga sportlich überzeugen und das Halbfinale der Play-offs erreichen. In der Landesliga gingen die Baseballer des VfB mit gleich zwei Mannschaften an den Start: Neben dem Mixed-Team aus „alten Hasen“, durfte sich auch das Juniorenteam erstmalig mit eigener Mannschaft am Spielbetrieb versuchen und wertvolle Erfahrungen sammeln.

Auch im Jugendbereich waren die Blackbirds dieses Jahr nicht untätig. Dank bemerkenswerter ehrenamtlicher Arbeit der Trainer konnte sich das Jugendteam im Rahmen der Saison toll weiterentwickeln und es konnte erstmals ein Schülerteam in der Liga an den Start gehen.

Ohnehin ist das ehrenamtliche Engagement bei den Blackbirds als tragende Säule der positiven Entwicklungen hervorzuheben: Neben den Coaches, die ihre Teams durch den Trainings- und Spielbetrieb führten, trugen auch zahlreiche ehrenamtliche Scorer und Umpire aus den Reihen der Fallerlebener zu einem reibungslosen Funktionieren der Ligen bei. Darüber hinaus stimmten sich gleich 7 Ehrenamtler regelmäßig in der Leitungsrunde ab, um die Teams und die verschiedenen Aktivitäten der Blackbirds zu koordinieren sowie selbst tatkräftig mit anzupacken:

So konnten sich die Amseln in zahlreichen Schulprojekten an den hiesigen Schulen zeigen. Unter anderem konnten Projekte an der Heinrich-Nordhoff Gesamtschule, der Waldorfschule, sowie eine Baseballprojektwoche am Ratsgymnasium realisiert werden. Auch die aktive Beteiligung beim VfB-Stadionfest mit eigenem Stand samt Schlagtunnel und Zielwerfen konnte dieses Jahr wieder ermöglicht werden. Besonderes Highlight war außerdem die Beschaffung neuer, roter Wolfsburg Trikots mit dem Logo des VfB und dem Wappen der Stadt.

Auch das Jahr 2024 wartet mit spannenden Entwicklungen auf. Nachdem sich in den letzten Jahren hingebungsvoll um den „Birdcage im Windmühlenpark“ gekümmert wurde, wird bereits mit Hochdruck am anstehenden Standortwechsel nach Mörse gearbeitet. Hier entsteht unter Aufbringung eines gehörigen Arbeitsanteils der Blackbirds im kommenden Jahr ein echter Ballpark und damit ein neues Zuhause für die Amseln.

Der Grundstein und die Rahmenbedingungen für ein nachhaltiges Wachstum der Blackbirds sowie des Baseballsports in Wolfsburg sind also gelegt!





Blackbirds



Behindertensport

Badminton

Special Olympics Badmintonturnier Niedersachsen

Am 24.10.2023 fand in der Sporthalle am Windmühlenberg in Fallersleben wieder das traditionelle Badmintonturnier von Special Olympics Niedersachsen statt.

Ausrichter war die Lebenshilfe Wolfsburg in Kooperation mit der Badmintonsparte des VfB Fallersleben. Am Start waren Athlet*innen der Lebenshilfe Braunschweig, der Lebenshilfe Helmstedt/Wolfenbüttel, der Caritas Nord Nord Ost aus Lübeck und der gastgebenden Lebenshilfe Wolfsburg. Insgesamt nahmen 32 geistig behinderte und nicht-behinderte Athlet*innen am Turnier teil. Gespielt wurde im Damen-Einzel, im Herren-Einzel sowie im Unified-Doppel. Die Schiedsrichter*innen wurden von der Badmintonsparte des VfB Fallersleben gestellt. Die Turniersoftware bedienten Markus Bennewitz (Präsident vom Badmintonverband Niedersachsen) und Martin Fikus vom VfB Fallersleben.

Begrüßt wurden alle Athlet*innen, Trainer*innen und Schiedsrichter*innen von Sylvia Burmester (Abteilungsleiterin der Lebenshilfe), von Jessica Prella (Special Olympics Niedersachsen) und von Raphael Wehnert (Vorstand des VfB Fallersleben).

Danach wurden mehrere Divisionierungsrunden im Schweizer System gespielt, da es bei Special Olympics das Ziel ist, in den Finals möglichst homogene Spielgruppen zu bilden. Nach der Mittagspause begannen dann die Finalspiele in den einzelnen Leistungsgruppen. Dort zeigte sich, dass alle Gruppen ziemlich ausgeglichen besetzt waren.

Es gab zum Teil sehr spannende Spiele mit knappen Ergebnissen.

Auch in den Unified-Doppeln, wo ein/e behinderte/r Athlet*in und ein/e nicht-behinderte/r Athlet*in zusammen spielen, wurde hervorragendes Badminton gespielt.

Insgesamt, so auch die Rückmeldung von den teilnehmenden Einrichtungen, war es ein entspanntes Turnier mit netten Leuten, schönen Spielen und einer tollen Organisation.

Und hier noch die Ergebnisse der Wolfsburger Athlet*innen.

Behindertensport

1. Platz: Roswitha Wittenberg im Damen-Einzel / Sven Marlow & Dustin Beier im Unified-Doppel
2. Platz: Iignes Horak im Damen-Einzel / Klaus Lindemann im Herren-Einzel / Stephanie Kienel & Jonas Wiedener im Unified-Doppel
3. Platz: Heidi Rödeler im Damen-Einzel / Sina Stiegghan im Damen-Einzel / Kevin Geffers im Herren-Einzel
4. Platz: Bettina Reitz im Damen-Einzel



Vom 9. Mai – 11. Mai 2023 fanden die diesjährigen Landesspiele von Special Olympics in Braunschweig statt. Wie immer waren auch Athlet*innen der Lebenshilfe Wolfsburg dabei!

In der Sportart Badminton haben unsere Sportlerinnen in der Disziplin „Damen Einzel“ folgende Ergebnisse erzielt:

Sina Stieghan – Goldmedaille

Heidi Rödeler – Goldmedaille

Ignes Horak – Silbermedaille

Bettina Reitz – Silbermedaille

Roswitha Wittenberg – Bronzemedaille

Mit diesen Ergebnissen waren alle sehr zufrieden. Es war ein gelungener Auftakt – die World Games im Sommer in Berlin werden bestimmt umso spannender!



Landesspiele

Unsere Top-Athleten

In Vorbereitung auf die Special Olympics World Games nahmen die Badminton AthletInnen an den Landesspielen von Special Olympics Niedersachsen in Braunschweig teil.



Vorbereitungslehrgang Fußballer

TEAMGEIST in Herzogenaurach

Beim 2. Vorbereitungslehrgang vom 12. bis 14.05.2023 in Herzogenaurach haben unsere „Special Olympics Fußballer“ ein intensives Training mit dem 1. FC Nürnberg absolvieren dürfen.



Der Partner der Special Olympics World Games "Adidas", hatte am 06.12.2023 Athlet*innen aus den Sportarten Badminton, Boccia und Tischtennis, die an den Weltspielen teilgenommen hatten, auf den Campus von Adidas in Herzogenaurach eingeladen.

Dort wurde im Rahmen eines Panel-Talks ein Rückblick auf die Weltspiele mit Eindrücken von Team SOD Athlet*innen gegeben. Ebenfalls nahm die querschnittsgelähmte ehemalige Weltmeisterin im Bahnradsport Christina Vogel am Talk teil.

Außerdem verbrachten einige Wintersportler*innen, unter ihnen die Weltmeisterin im Biathlon Denise Herrmann-Wiek, den gesamten Tag mit uns.

Nach dem Talk spielten zuerst Adidas Mitarbeiter*innen in Unified Doppeln jeweils mit unseren Sportler*innen Stephanie Kiene, Kevin Geffers, David Bußmann und Dustin Beier im Modus „Jeder gegen Jeden“. Die Mitarbeiter*innen waren überrascht von der Spielstärke der Athlet*innen.

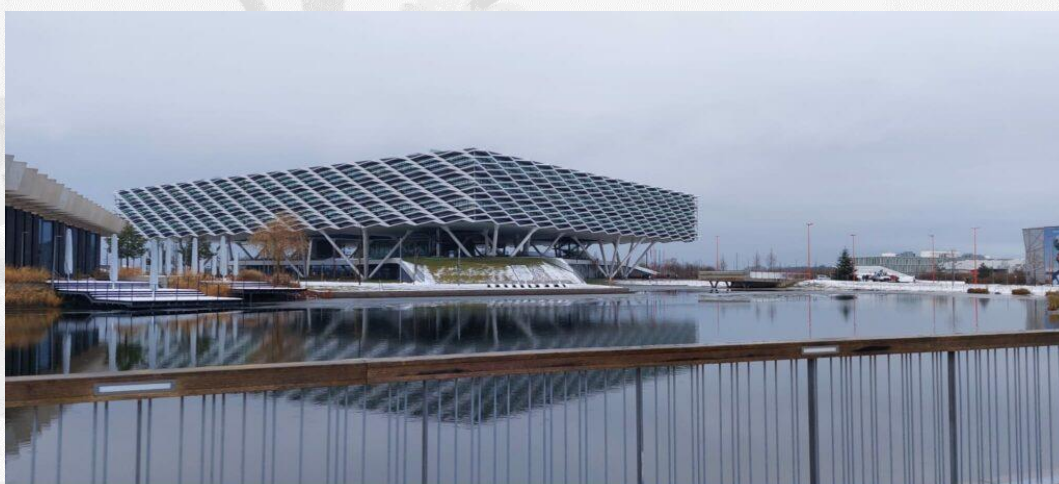
Nach dem Mittagessen fanden die Unified Spiele in den Sportarten Tischtennis und Boccia statt. So ließ es sich sogar der Chef von Adidas, Bjorn Gulden, nicht nehmen im Tischtennis als Unified Partner zu spielen.

Ein besonderer Höhepunkt war der Besuch des Promo-Stores von Adidas. Dort wo eigentlich nur Spitzensportler einkaufen können, durften sich unsere Athlet*innen zwei Teile kostenlos aussuchen und mit nach Hause nehmen.

Insgesamt erfuhren die Athlet*innen eine große Wertschätzung von Adidas! Wir bedanken uns herzlich für diesen tollen Tag!



Behindertensport



Schwimmen

Erfolgreich im Schwimmwettkampf

Am 10. und 11. Mai nahmen unsere Schwimmer an den Landesspielen von Special Olympics Niedersachsen in Braunschweig teil und erzielten dabei super Ergebnisse.

25 m Freistil – Tanja Sochacki 1. Platz, Maria Lehn 1. Platz, Jessica Schmidt 2. Platz, Luca Brucato 5. Platz

50 m Freistil – Tanja Sochacki 6. Platz, Maria Lehn 3. Platz, Jessica Schmidt 4. Platz, Luca Brucato 5. Platz

Als Staffel erreichten sie den 5. Platz.



Sportabzeichen

Im letzten Jahr legten wieder 11 Sportler*innen der Lebenshilfe Wolfsburg das Sportabzeichen beim VfB Fallersleben ab.

Am Sonntag, den 19.02.2023 fand die feierliche Übergabe der Urkunden und Sportabzeichen im Gemeindesaal der Michaelisgemeinde in Fallersleben statt.

Daran nahmen Roswitha Wittenberg, Stephanie Kienel, Sebastian Russo, David Maschke, Kevin Geffers und Andreas Granzow teil.

Einige Sportler*innen legten das Sportabzeichen damit bereits zum vierten Mal ab! Auf dem Foto posieren die Sportler*innen mit dem Maskottchen des VfB Fallersleben „Foxi“.



Sportlerehrung in Hannover

Ehrung unserer SportlerInnen

Großer Empfang im Gästehaus der Landesregierung in Hannover: Am 29.08.2023 sind die Special Olympics Teilnehmenden aus unserer Lebenshilfe Gäste im Hause des Nds. Ministerpräsidenten Stephan Weil gewesen. Gemeinsam mit der Präsidentin der Special Olympics Niedersachsen (SONDS), Vera Neugebauer, und der Athletensprecherin der SONDS, Mirjam Prahst, sind vom Nds. Ministerpräsidenten Stephan Weil unsere und auch alle anderen Athletinnen und Athleten aus Niedersachsen für ihre herausragenden Leistungen bei den SOWG 2023 geehrt worden.

„Für die niedersächsischen Athletinnen und Athleten der World Games und für den Verband der Special Olympics in Niedersachsen ist es eine besondere Ehre, hier zu sein. Insbesondere für die Athletinnen und Athleten ist es von großer Bedeutung zu erkennen, dass ihre erbrachten Leistungen wertgeschätzt werden und als das angesehen werden, was sie sind: große individuelle Anstrengungen, individuelles Bemühen, aber auch individueller Spaß!“ – Zitat Pressemitteilung SONDS.

Die inklusiven Sport-Welt-Spiele unter dem Motto #zusammenunschlagbar haben zwischen dem 17. und 25. Juni 2023 in Berlin stattgefunden. Mehr als 6.500 SportlerInnen haben sich in 26 Sportarten miteinander „gemessen“.



Sportlerehrung in Wolfsburg

Stadt Wolfsburg gibt sich die Ehre

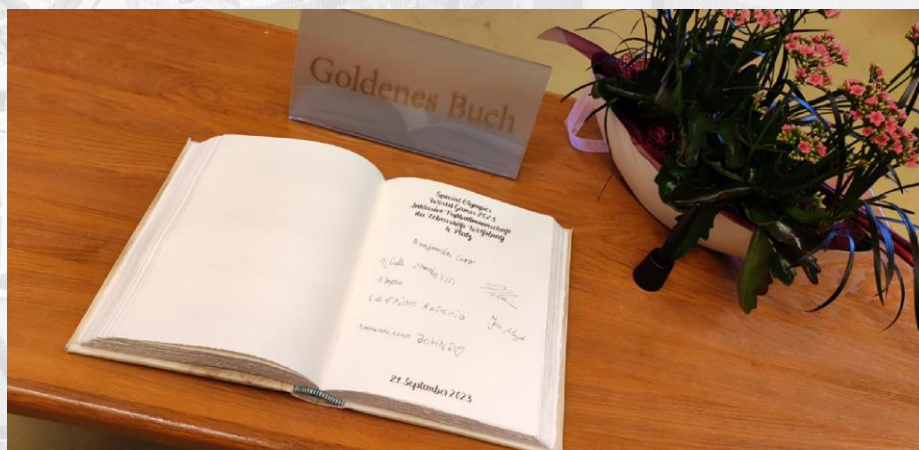
Erstmals in Deutschland haben in diesem Jahr die Special Olympics World Games (SOWG) stattgefunden. In Berlin. Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung sind aus der ganzen Welt angereist, um sich in sportlichen Disziplinen miteinander zu messen. Auch die SportlerInnen der Lebenshilfe haben sich im Vorfeld für die SOWG in den Sparten Badminton und Fußball qualifizieren können und sind durch den Wolfsburger Oberbürgermeister Dennis Weilmann offiziell nach Berlin entsandt worden.

Unsere SportlerInnen haben in Berlin alles gegeben und dürfen sich an ihren persönlichen Höchstleistungen lange Zeit erfreuen. Aus diesem Anlass hat die Stadt Wolfsburg unsere SportlerInnen eingeladen, um sie gebührend zu feiern. Die Eintragung ins Goldene Buch der Stadt Wolfsburg am 21.09.2023 ist dabei für alle DAS HIGHLIGHT gewesen.

Welch' großartige Wertschätzung und Anerkennung!



Sportlerehrung in Wolfsburg



Special Olympics
World Games 2023
Athleten in der Sparte Badminton
der Lebenshilfe Wolfsburg

Special Olympics
World Games 2023
Inklusive Fußballmannschaft
der Lebenshilfe Wolfsburg
4. Platz



Tischtennisturnier Special Olympics Niedersachsen

Am 05.04.23 fand in der Realschule in Fallersleben wieder das alljährliche Tischtennisturnier von Special Olympics Niedersachsen statt. Ausrichter war die Lebenshilfe Wolfsburg in Kooperation mit der Tischtennissparte des VfB Fallersleben.

An dem Turnier nahmen die Lebenshilfe Helmstedt/Wolfenbüttel, die Lebenshilfe Goslar, die Lebenshilfe Celle und die gastgebende Lebenshilfe Wolfsburg teil. Es gab viele spannende und knappe Spiele.

Ein besonderer Dank nochmals an den Spartenleiter Henrik Weigt und sein Team für die Vorbereitung und Begleitung des Turniers.

Hier die Ergebnisse der Wolfsburger AthletInnen

2.Platz Christian Groß

4.Platz Uwe Schießler, Hennes Wende und David Maschke



VfB Sportler*innen Ehrungen

Ehrung der Sportler

Am Sonntag, den 19.11.2023 fand im Saal des Hoffmannhauses in Fallersleben die Sportler-Ehrung des VfB Fallersleben statt.

Geehrt wurden zuerst langjährige Mitglieder und danach die Sportler des Jahres 2023. Unserer Sparte Behindertensport kam dabei die Ehre zu Teil 2x geehrt zu werden. Stephanie Kienel wurde als Sportlerin des Jahres geehrt. Sie gewann bei den Special Olympics World Games in Berlin die Goldmedaille im Badminton Einzel der Damen in Ihrer Leistungsgruppe und machte den 4. Platz im Unified Doppel mit ihrer Partnerin Christiane Velling. Die Unified Fußballmannschaft wurde als Mannschaft des Jahres geehrt. Sie belegten ebenfalls bei den Special Olympics World Games in Berlin den 4. Platz in ihrer Leistungsgruppe.



Weltspiele SO

Der sportliche Höhepunkt unserer Sparte in diesem Jahr waren die Special Olympics World Games in Berlin.

In den Sportarten Badminton und Fußball nahmen 21 AthletInnen und Trainer daran teil und sie waren auch sehr erfolgreich.

Die Goldmedaille konnte Stephanie Kienel im Badminton Einzel der Damen in Ihrer Leistungsgruppe gewinnen. David Bußmann gewann trotz einer Verletzung noch die Bronzemedaille im Badminton Einzel der Herren seiner Leistungsgruppe. David konnte im Unified Doppel der Herren nicht antreten. So musste sein Unified Partner Nicklas Bartels mit Julian Rublack aus Überlingen zusammenspielen. Obwohl sie vorher noch nie zusammengespielt hatten, gewannen sie in der stärksten Leistungsgruppe die Silbermedaille.

4. Plätze belegten Stephanie Kienel/ Christiane Velling im Unified Damendoppel, Kevin Geffers/ Dustin Beier im Unified Herrendoppel, Kevin Geffers im Herreneinzel sowie im Mixeddoppel.

Unsere Unified Fußballmannschaft traf nach einem Sieg gegen die USA, einem Unentschieden gegen Thailand und einer Niederlage gegen Japan im Halbfinale auf Tschechien und verlor dort 1:4. Nach einem weiteren Sieg in der Hoffnungsrunde gegen die USA, spielten sie um Platz 3 gegen Großbritannien. Das Spiel ging leider 3:4 verloren, so dass am Ende der 4. Platz übrig blieb.

Die Special Olympics World Games waren für alle Athleten und Coaches ein einmaliges Erlebnis mit vielen Eindrücken, Erlebnissen und Begegnungen mit Teilnehmern aus vielen anderen Ländern.





Kita

Bewegungs Kita

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns. Es gab tolle Feste und Aktionen, wie z.B. Fasching, Sommerfest, VfB-Sport- und Familientag, Rausschmiss und Halloween-Party sowie zwei Rallies durch Fallersleben, organisiert von der Elternvertretung.

Wir sind im Moment, trotz des Fachkräftemangels, personell sehr gut aufgestellt und haben daher noch vielfältigere Möglichkeiten den pädagogischen Alltag zu gestalten.

In der Garten-AG, die wöchentlich am Mittwoch stattfand, haben sich die Kinder intensiv mit dem Thema Garten auseinandergesetzt und überlegt, welche Pflanzen zu welcher Jahreszeit wachsen. Sie konnten in der Kita säen, gießen, pikieren, ernten und Vogelfutterkränze herstellen, es wurden aber auch mehrere Ausflüge in den Schrebergarten eingeplant, um dort zu säen und zu ernten. Im Oktober hat die Garten-AG z. B. dicke Kürbisse mit zur Kita gebracht, die hier zu einer leckeren Suppe verarbeitet wurden.

Auch unsere angehenden Schulkinder, die „SCHUKIS“, konnten wieder an zahlreichen Aktionen teilnehmen. Das Schuki-Schwimmen lud weiterhin jeden Donnerstag zu Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Wasserspaß und ersten Schwimmzügen ins Bad Sandkamp ein, wo einige der Kinder auch das Seepferdchen ablegen konnten oder sogar für den Freischwimmer trainiert haben.



Die Kinder durften auch in ihrer zukünftigen Schule hospitieren, dort an der Aktion „Pflanzen und Bewegen“ teilnehmen, beim Projekt „Kita-singt“ Bewegungs-Lieder einüben, die Musikschule besuchen und gemeinsam mit zahlreichen Kindern aus anderen Wolfsburger Kitas auf der Internationalen Sommerbühne am Schloss Wolfsburg auftreten.

Außerdem hatten die Schukis im Februar eine Woche lang eine Werk-AG. Sie haben an den Werkbänken im Kreativraum gearbeitet und mit handwerklichem Geschick große Ostereier ausgesägt, mit Schleifpapier bearbeitet und mit Farben kunstvoll gestaltet.

Beim Löwenstark-Projekt an drei Tagen im März stand die Stärkung des Selbstbewusstseins für die Schukis im Mittelpunkt. Bei dem Kurs ging es darum in Konfliktsituationen positive Lösungswege zu finden und Verhaltensstrategien spielerisch, vor allem anhand vieler Bewegungsspiele, einzuüben.

Ein besonderes Highlight war auch im Jahr 2023 wieder die Besichtigung der VFL-Arena mit anschließendem Besuch im Bolzwerk, wo die Kinder verschiedene Ballsportarten kennenlernen konnten. Im Juni fand auch die Schuki-Woche unter dem Motto „112, Hilfe komm herbei“ mit Angeboten zur Verkehrserziehung und einem Erste-Hilfe-Kurs „Kinder helfen Kindern“ statt, der diesmal von Schülern/ Ersthelfern der Heinrich-Nordhoff-Gesamtschule unterstützt wurde. Die Woche und damit auch das Schuki-Projekt endeten mit einer langen Schuki-Nacht und der erfolgreichen Abnahme des Kinder-Sportabzeichens, bevor die Kinder dann im Juli aus der Kita „rausgeschmissen“ wurden. Im hohen Bogen flogen sie zur Tür hinaus (und landeten sanft auf der Weichbodenmatte).



Training für das Kindersportabzeichen

Im Sommer, zu Beginn des neuen Kindergartenjahres, haben wir an der Kampagne „Kleine Klimaschützer unterwegs“ des Klima-Bündnisses teilgenommen, um Kinder auf den Umweltschutz aufmerksam zu machen und „Grüne Meilen“ für den Klimaschutz zu sammeln. Die Kita-Kinder sind nicht nur auf umweltfreundliche Verkehrsmittel umgestiegen, sie haben auch Müll in der Umgebung eingesammelt und überlegt, wie sie Müll vermeiden oder wenigstens reduzieren können. Spielerisch wurde das Thema auch in die Bewegungshalle gebracht. Dort konnten die Kinder mit Rollbrettern und anderen Materialien unter dem Motto „Hilfe, die Müllmonster sind unterwegs!“ oder „Achtung, hier kommt die Müllabfuhr“ verschiedenste Utensilien einsammeln und abtransportieren. In den Gruppen haben sie auch Verbrauchsmaterialien wiederverwertet und daraus z.B. Müllschlucker gebastelt oder den „Abfall“ für kreatives Gestalten genutzt.

Seit dem Herbst bieten wir in der Kita auch Psychomotorik und Kinderyoga an. In wechselnden Kleingruppen haben die Kinder die Gelegenheit morgens an der Psychomotorik (auch schon für Krippenkinder) und in der Mittagszeit am Kinderyoga-Kurs teilzunehmen. Mittags gibt es nun also zusätzlich zu den regulär stattfindenden Ruhe- und Entspannungszeiten dieses besondere Angebot, das bei den Kindern gut ankommt und auch im Jahr 2024 fortgeführt wird.



Yoga und Psychomotorik im Kindergarten

Cricket

Unsere Cricketmannschaft hat am Sonntag, den 26.05.2023, das T20 Finale in Hann Münden gespielt. In dem Spiel hat unsere Mannschaft 223 Runs (Punkte) und damit 99 Runs mehr als das Team aus Hann Münden.

Das Cricket Team belegte den 2. Platz beim T20 Championship in 2023.
Wir wünschen viel Erfolg!



Leichtathletik

Unsere Sparte basiert im Wesentlichen auf drei Schwerpunkten, wobei alle gut zusammenarbeiten und sich gegenseitig ergänzen und unterstützen.

Die Jugend ist außerhalb des Trainings auf vielen regionalen Wettkämpfen sehr aktiv und unternimmt auch viele außersportliche Aktivitäten.

Die Langstreckenläufer bieten neben einem Lauftreff für Jedermann/-frau auch ein leistungsorientiertes Training für Hobbyläufer an.

Weiterhin richtet unsere Sparte einige Veranstaltungen in und Außerhalb des Stadions aus.

Von Mai bis Oktober ist noch unser Sportabzeichenteam „Leichtathletik“ im Stadion aktiv.

Unsere Veranstaltungen in 2024:

- 01. Juni: 27. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest
- 11. August: 21. Windmühlenberglauf

Kontaktdaten für Anfragen zum Training:

- Geburtsjahrgang bis 2012: kinder@vfb-lot.de
- Geburtsjahrgang 2010 – 2011: jugend-u14@vfb-lot.de
- Geburtsjahrgang 2008 – 2009: jugend-u16@vfb-lot.de
- Geburtsjahrgang ab 2007: jugend-u18+@vfb-lot.de

- Gero Redeker (Jugendwart) jugendwart@vfb-lot.de
- Rainer Thienel (Laufwart) lauftreff@vfb-lot.de
- Sven Jäckel (Spartenleiter) leichtathletik@vfb-fallersleben.de

- 0177-4553337
- 0176-55942461
- 0173-5188642



 [@Fallersleben.Leichtathletik](https://www.facebook.com/Fallersleben.Leichtathletik)

 [vfb_leichtathletik](https://www.instagram.com/vfb_leichtathletik)

Aus der Jugend:

Das Jahr 2023 war für die Jugend der Leichtathletiksparte des VfB Fallersleben erneut ein Jahr voller Erfolge und unvergesslicher Momente. Ähnlich wie im Vorjahr, erlebte die Jugend auch dieses Jahr zahlreiche Höhepunkte.

Einer der Höhepunkte war das "Fest der 1000 Zwerge" in Hamburg, bei dem die Athleten des VfB Fallersleben zahlreiche Bestleistungen und fünf Vereinsrekorde erreichten. Die Staffeln sorgten für Gänsehautmomente, indem sie Rückstände aufholten und Siege errangen.

Bei den Landesmeisterschaften und Bezirksmeisterschaften im Blockwettkampf in Fallersleben zeigte der Verein erneut seine Stärke. Mit 141 Athleten aus 51 Vereinen war das Event gut besucht, und die Athleten des VfB Fallersleben stellten sieben neue Vereinsrekorde auf.



Ein weiteres Highlight war die unvergessliche Woche, mit 23 Teilnehmern, in Tyholm, Dänemark, wo die Jugendlichen trotz regnerischen und windigen Wetters zahlreiche Aktivitäten genossen, und neue Freundschaften schlossen.

Das Jugendcamp in Kassel bot zwei unseren Trainern umfassende Trainingsmöglichkeiten, Einblicke in Techniken und wertvolle Freizeitaktivitäten. Highlights waren der Athletentalk mit Julian Reus und Workshops über Doping-Prävention.

Beim Sportfest in Meinersen feierte der Verein beeindruckende Erfolge und verabschiedete sich mit acht Siegen in die Sommerpause. Beim "GettingTough" Hindernislauf in Oberhof meisterten Michelle Wiggers, Karsten und Melvin Evers eine anspruchsvolle Strecke mit Bravour.

Das 74. Drömlingsportfest in Vorsfelde und die NLV+BLV-Landesmeisterschaften in Verden waren weitere erfolgreiche Veranstaltungen, bei denen die Athleten des VfB Fallersleben viele Podestplätze und persönliche Bestleistungen erzielten.

Die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften in Schöningen, die Osterfahrt nach Osterburg, der Waldlauf in Rümmer und das Hallensportfest U14 in Hannover unterstrichen die Vielseitigkeit und das Engagement der jungen Athleten.

Bei den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf im Stadion Rote Wiese, den Landesmeisterschaften U16 in Hannover, den Leichtathletik Bezirksmeisterschaften in Salzgitter, dem Frühjahrs-camp des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbands und dem kreisinternen Hallensportfest in Wolfsburg zeigte der VfB Fallersleben weiterhin beeindruckende Leistungen.



Zum Abschluss des Jahres bestätigten die Teilnahmen an verschiedenen Wettkämpfen und das Hallensportfest in Hannover einmal mehr den Erfolg und die Entschlossenheit der Athleten.

Insgesamt war 2023 ein weiteres erfolgreiches Jahr für die Jugend der Leichtathletiksparte des VfB Fallersleben, geprägt von sportlichen Erfolgen, Teamgeist und unvergesslichen Erlebnissen.

Aus dem Langstreckenbereich:

Für das Jahr 2023 können wir auf einen vollen Laufkalender zurückblicken. Nachdem der Wolfsburger Staffelmara­thon nicht wieder ausgerichtet wurde, gab es leider eine weitere negative Überraschung im Wolfsburger Laufveranstaltungs­kalender mit der Absage des Wolfsburg Marathons. Hoffen wir auf 2024, vielleicht kehrt zumindest der Wolfsburg Marathon zurück.

Als Vorbereitung auf die Laufcup-Serie Gifhorn Wolfsburg ging es für einige Läufer Anfang März nach Celle zum bekannten 39. **WASA Lauf**. Leider waren die Wetterbedingungen nicht sehr schön.

Anders als im Vorjahr, konnte am 19.03.2023 die **Laufcupserie** wieder mit dem Vorsfelder Stadtlaf starten. Bereits in Vorsfelde zeigte sich, dass die VfB - Leichtathleten gemeinsam mit den Triathleten bei den folgenden Laufcupveranstaltungen zu den größten Vereinstams zählten. Sportlich war die Serie ebenfalls erfolgreich für uns. Mit Kathrin Nickel und Melvin Evers konnten Mitglieder unserer Sparte jeweils tolle 4. Plätze in der Gesamtwertung erlaufen. In den Altersklassenwertungen wurden von unseren Sportlerinnen und Sportler diverse Podiumsplätze erzielt:

weiblich:

Kathrin Nickel, Platz 1 W 45

Ines Rössler, Platz 1 W 55

Marion Rusch-Thienel, Platz 2 W 60

Michelle Wiggers, Platz 2 Frauen

männlich:

Melvin Ever, Platz 1 männliche Jugend U20

Rainer Morgenthal, Platz 1 M 55

Frank Balzer, Platz 3 M 50



Diverse Athleten von uns nahmen auch in diesem Jahr wieder an Meisterschaften teil. Das Team Frank Balzer, Dr. Boris Böstler und Frank Weisgerber erlief am 16.04. in Uelzen bei den **Landesmeisterschaften 10 km Straße** Platz 3 in der Wertung M50/55. Am 27./28. Mai ging es dann zu den **Deutschen Meisterschaften im 24 Stundenlauf**. Mit 106,352 km hat Michelle Wiggers ebenfalls Platz 3 und damit Bronze in der Altersklasse W belegen können. Den Abschluss der Meisterschaftssaison bildeten die Bahn-Landesmeisterschaften am 24.06. in Sarstedt. Dort wurde Frank Weisgerber über 5000m in seiner Altersklasse M55 Landesmeister.

Insgesamt waren die Läuferinnen und Läufer in diesem Jahr sehr rege unterwegs. Kein Weg zu weit oder kein Berg zu hoch. So nahmen Swea Siesespeck und Stefan Weinert am **Zugspitz Ultratrail** in Garmisch-Partenkirchen teil. Es ging über „schlappe“ 1535 Höhenmeter. Als mehr oder weniger einzige „Flachlandtirolerin“ lief Swea den lokalen „Bergziehen“ mit einer Zeit von 4:19 Std. locker davon und war schnellste Frau in der Senior Master Class.



Jörn Manske begab sich mit seinem Sohn nach **Los Angeles** zum dortigen **Marathon**. Mitten in der Nacht ging es zum Start ins Dodger Stadium, denn Startzeit war bereits um 07:00 Uhr. Vater und Sohn konnten gemeinsam ihren ersten Marathon finishen und hatten eine tolle Zeit in Amerika. So weit muss es allerdings nicht immer sein. Läuferinnen und Läufer von uns nahmen am **Berlin Marathon** teil. Besuchten Laufveranstaltungen in Hannover, Dresden, Hamburg oder Wien. Oder halt ganz nah die Gifhorner oder Braunschweiger Lauftage.

Schon Tradition hat unsere Teilnahme am **Köhlbrandbrückenlauf** in Hamburg. Wieder am 03.10. ging es für 14 Läuferinnen und Läufer vom VfB Fallersleben über die zweitlängste Straßenbrücke in Europa. Mit uns waren insgesamt über 5000 Teilnehmer zu den verschiedenen Startzeiten unterwegs. Auch in Hamburg gehörten wir zu den größten Vereinsmannschaften. An einem sehr böigen Herbsttag sorgte Kathrin Nickel in der Gesamtwertung der Frauen für eine riesige Überraschung, denn bei den 15 Uhr Starterinnen belegte Kathrin mit 50:49 Minuten den zweiten und in der AK W45 sogar den ersten Platz. Dies eingebettet in diversen Podiumsplätzen in den jeweiligen Altersklassenwertungen, die unsere Läuferinnen und Läufer erzielten.



Um Kilometer ging es bei dem **NCT-Lauf** (Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen in Heidelberg) vom 07.07-09.07. Den zahlreichen Läufern des VfB Fallersleben war es eine Herzensangelegenheit das NCT laufend zu unterstützen. Mit Läufern vom parkrun Allerpark konnten wir insgesamt 281,79 km erlaufen. Die erlaufenen Kilometer wurden von Sponsoren, u.a. SAP, in Spenden umgewandelt. Wir hoffen, dass wir damit auf sportliche Art und Weise die Arbeit des NCT unterstützen und ebenfalls helfen können, die Krebsforschung voranzutreiben.

Ohne Zeitmessung und einfach nur den Lauf genießen, veranstalteten wir in diesem Jahr wieder unseren **Oster- und Silvesterlauf**.

Der Lauftreff trainiert weiterhin jeweils am Donnerstag um 18 Uhr. In den Sommermonaten bieten wir unter Anleitung von Ines Rössler und zusammen mit den Triathleten jeweils am Dienstag ein Bahntraining an.



Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus:



Unser **Hoffmann-von-Fallersleben-Sportfest** erfreut sich auch wieder wachsender Beliebtheit. Im vergangenen Jahr nahmen insgesamt 80 Athleten im Alter von 6 bis 18 Jahren bei bestem Sommerwetter, mit Temperaturen um die 20 Grad, daran teil.

Die Ausrichtung des **20. Windmühlenberglaufs** war für uns ein voller Erfolg. Erstmals konnten wir auch eine zusätzliche Strecke über 6,5 km anbieten. Mit insgesamt 276 Teilnehmern und davon 206 beim Hauptlauf über 10 km, bewegten wir uns wieder auf dem Niveau vor der Coronazeit. Unser Dank gilt nochmal der Cheerleader Sparte im VfB, die mit ihren Darbietungen unsere Läufer super unterstützt haben und für einen tollen Empfang sorgten. Im Anschluss an den Lauf fand das VfB Sommerfest statt, wo auch wir Leichtathleten mit einem Stand vertreten waren.



Zum Abschluss der Saison richteten wir zum ersten Mal eine **Landesmeisterschaft** für den NLV aus. Bei den Landesmeisterschaften im Blockwettkampf der U16 waren insgesamt 141 Athleten aus ganz Niedersachsen am Start. Die Veranstaltung lief dank unseres erfahrenen Kampfrichterteams ohne größere Probleme und wir bekamen von den teilnehmenden Vereinen und dem NLV viel Lob für die gelungene Organisation und Durchführung. Im Rahmen der Landesmeisterschaften fanden auch die Bezirksmeisterschaften der Blockwettkämpfe der U14 statt.

Zum Jahresende hatten wir auch mit einem Verkaufsstand beim **VfB Weihnachtsmarkt** mitgemacht.

Ein großer Dank geht an unsere zahlreichen Helfer (Mitglieder und Eltern), ohne die diese Veranstaltungen nicht so erfolgreich durchzuführen sind.

Radsport

Rennrad Teams

Unser Rückblick für die vergangene Sommersaison fällt durchweg positiv aus. Auch in diesem Jahr verzeichnen wir wieder über 120 Mitglieder in der Radsparte, von denen immer noch gut 100 Sportlerinnen und Sportler am aktiven Geschehen teilnehmen. Die Rennradabteilung umfasst dabei insgesamt 72 Fahrer: innen, und die Pedelec-Gruppe (Touring-Team) bildet mit 30 Mitgliedern weiterhin eine stabile Einheit.

Außerordentlich erfreulich ist in dieser Saison mal wieder die zahlreiche Beteiligung am Training, sowie auch die enorme Anzahl von Rückmeldungen bezüglich Veranstaltungen gegenüber den Jahren 2021/22.

Erstmals seit 2018 konnte auch wieder ein gemeinsamer Saisonabschluss über alle Teams der gesamten Sparte durchgeführt werden, an dem sich Anfang Oktober insgesamt 38 Mitglieder beteiligten.



Unsere Rennrad-Teams:

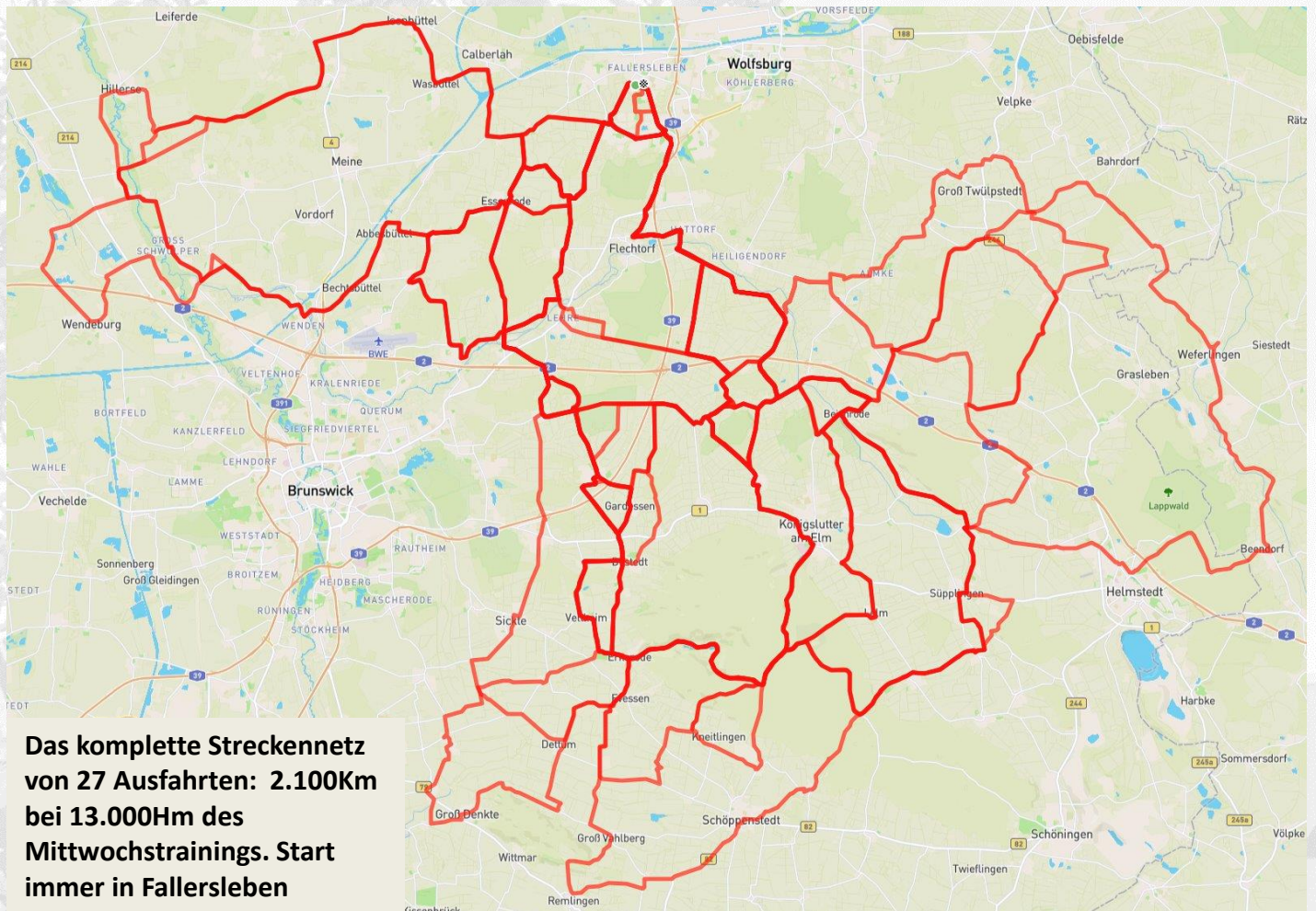
Racing-WMN (oben)
Racing-Team (rechts)
Endurance-Team (unten)



Informationen und Kontakt Radsport:
Stefanie Philipp (Racing WMN)
Christoph Röthig (Racing)
Dirk Wesche (Endurance und Touring)
radsport@vfb-fallersleben.de

Training

Die vergangene Sommersaison bot insgesamt 27 offizielle Trainingstage (mittwochs), die auch in diesem Jahr wetterbedingt recht gute Voraussetzungen zum Rennradfahren boten. Inclusive Gastfahrern begaben sich in dieser Saison bis zu 42 Teilnehmer: innen, oft aufgeteilt in drei Gruppen, auf die unterschiedlichsten Strecken zwischen 52-106 Km in und um den Elm herum. Die Saison begann Ende März und endete mit der Zeitumstellung im Oktober.



Wie in jedem Jahr wurden am Ende der Saison die trainingsfleissigsten Fahrerinnen und Fahrer der einzelnen Gruppen prämiert. In diesem Sommerhalbjahr war es **Heinz Delau** als Sieger der Gruppe 1 (Altsenioren) mit 1998 Km bei 24 Trainingsfahrten und **Erwin Plumeier** mit 2794 Km bei 26 Teilnahmen in der Gruppe 2 (Senioren). Bei den Frauen war es **Ines Roeßler**, die bei 24 Ausfahrten immerhin 1904 Km im Rahmen der Mittwochstouren erreichte und damit die Frauenwertung für sich entscheiden konnte.

Insgesamt hat es das Endurance-Team in der Sommersaison 2023 auf respektable 52.584 Trainingskilometer innerhalb der Mittwochstouren gebracht und damit die vorherige Saison um gute 6.500 Km übertroffen

Abseits des Trainings gab es in diesem Jahr zahlreiche Ausflüge zu Rennrad-Veranstaltungen. Beim diesjährigen **Stadtradeln** (in Wolfsburg vom 20.05.2023 bis 09.06.2023) ging das Team „VfB Fallersleben“ wieder mit an den Start. Mit 5.434 Kilometern belegte die Mannschaft um Captain **Dieter Schwarz** aus dem Endurance Team, den 10. Platz in Wolfsburg.

Veranstaltungen

Neben den üblichen RTF's (organisierte Rad-Touren-Fahrten) wurde auch an Radrennen teilgenommen.

Besonders **Erwin Plumeier** stach hier bei insgesamt 15 Starts, mit 1860 Km bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen hervor. Angefangen im April beim „**Speewaldmarathon**“ (152 Km), über den „**Lausitzer-Seeland-Radmarathon**“ (201 Km) im Juli, bis hin zur „**langen Weserrunde**“ Ende August in Bremen (121 Km) im Rahmen der Deutschlandtour, war Erwin der absolute Vielstarter in diesem Jahr.



Vielstarter der Saison: Erwin Plumeier



Fast ein Fünftel aller Teilnehmer der diesjährigen **B.O.C. Brendler RTF** stellten die Teams der Radsparte des VfB Fallersleben. Insgesamt 110 Rennradfahrer:innen machten sich bei kühlen Temperaturen (9°C bei frischem Wind) am 07.05.2023 auf die drei angebotenen Distanzen von 45Km, 80Km sowie 120Km pünktlich um 9 Uhr auf die Strecken. Mit insgesamt 4 Frauen und 17 Männern aus den Teams Racing, Racing WMN sowie Endurance war der VfB Fallersleben über alle drei angebotenen Abschnitte sichtbar vertreten.



Auch die alljährliche **Anrolltour der Altsenioren** wurde durchgeführt. Sie ging in diesem Jahr für zwei Übernachtungen (12.-14.05.2023) nach Magdeburg. Der gemeinsame Start erfolgte kurz vor Vorsfelde, von wo aus dann über Velpke und Weferlingen, Eggstedt und Seehausen der Zielort „Residenz Joop“ in Magdeburg nach 110 Km erreicht wurde. Am 2. Tag stand ein 150 Km Rundkurs über Calbe nach Dessau, Nienburg an der Saale und schließlich zurück über Straßfurt nach Magdeburg auf dem Programm. Bei angenehmen, sowie leichtem Ostwind wurde am dritten Tag für die Rückfahrt die Eisdielen in Fallersleben gemeinsam anvisiert, um das gelungene Tour-Wochenende mit ca. 400 Gesamtkilometern abzuschließen.

Dabei waren in diesem Jahr (von oben): **Kurt Heinrich, Ulli Czornik, Mathias Mick, Otto-Heinz Delau, Günter Krapp, Peter Thiemann und Klaus Decker**

Veranstaltungen



Die Mannschaft mit den meisten Teilnehmern stellte bei der diesjährigen „**Welfen-RTF**“ des RSV 23 Braunschweig am 04.06.23 wiederum die Radsport-Sparte des VfB Fallersleben und wurde folglich dafür mit einem Pokal ausgezeichnet. Vom Endurance Team gingen **Erwin Plumeier** und **Remo Giersch** (Sternfahrt/220Km) an den Start. Über die Strecke von 129Km waren es **Klaus Decker**, **Lothar Radke** (Sternfahrt 155Km) und **Dirk Wesche**.



Erwin Plumeier startete auch beim **VeloCity Jedermann Radrennen** (03.07.23) in Berlin, und zwar über die 100Km. Er finishte nach 02:30:44h (\emptyset 39.80Km/h), sodass im Ziel der 70. Platz in der Seniorenklasse 3 für ihn herausrang.

Über die 60Km Distanz war mit **Ingo Harpel** ein weiteres Mitglied des Endurance Teams am Start. Ingo überfuhr die Ziellinie nach 01:30:32h (\emptyset 37.01Km/h), was am Ende Platz 54 in Senioren 3 bedeutete.

Mit **Eric Simon**, **Ingo Harpel** sowie **Dirk Wesche** gingen bei der diesjährigen Premierenveranstaltung der Radsportabteilung des TuS Bramsche am 19.08.23 drei Fahrer aus dem Endurance-Team des VfB Fallersleben an den Start. Angeboten wurde als Marathon das „**Beast of Bramsche**“ (240 Km, 2400 Hm), als auch die entschärfte Version „**Little Beast**“ mit 120 Km bei 1280 Hm. Die drei entschieden sich für das kleine Beast, und sollten nicht enttäuscht werden.



Auch beim diesjährigen Radsport-Klassiker in Hamburg am 20.08.23 war die Radabteilung des VfB vertreten. **Dieter Schwarz** startete über die „**Cyclassics 100**“ und erreichte das Ziel in der Mönckebergstraße nach 02:37:52h, mit einem Stundenschnitt von 38.09km/h.

Im Rahmen der **Deutschlandtour** 2023 wurde im Zielort Bremen ebenfalls ein Breitensportrennen am 27.08.23 ausgetragen. Abgesperrte Straßen, schnelle Streckenführung, gutes Wetter und eine angenehme Atmosphäre waren die Parameter für dieses Jedermann Rennen. Angeboten wurden die 66km (Bremer Runde) als auch die 106km (Weserrunde). **Erwin Plumeier** (Endurance Team) entschied sich für die lange Weserrunde.

Einen Tag später fand ebenso noch im Rahmen der Deutschlandtour eine RTF in Hannover statt, an der **Dieter Schwarz** vom Endurance Team teilnahm.

Börde Beast: extra für dieses Rennen wurden die wohl schönsten Straßen der Börde am 02.09.2023 abgesperrt. Rund um das Landschaftsschutzgebiet „Hohes Holz“ gab es die Gelegenheit den 28,4 km langen welligen Kurs ein, zwei oder dreimal zu umfahren. Hier war es **Ingo Harpel** aus dem **Endurance Team**, der die längste der angebotenen Distanzen von 85,2Km in einer Zeit von 02:38:24h absolvierte.

Veranstaltungen

Beim 1. **Eicklinger Zeitfahren** am 24.09.2023 waren auch zwei Teilnehmer aus dem Endurance-Team des VfB Fallersleben mit am Start. **Ehrenfried Gaschler**, als ältester Teilnehmer des Rennens, benötigte für die 18,20Km Distanz 00:31:07h, was eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 35,2Km/h und Rang 2 der AK70 (gesamt Platz 30) bedeutete.

Jonas Popplow fuhr in einer Zeit von 00:29:31 mit einem Schnitt von 37,02Km/h über die Ziellinie, und gewann damit die AK30 (gesamt Platz 25).



Am Sonntag den 03.10.23 startete in der Gemarkung **Sudenburg ein Einzelzeitfahren**. Das Rennen fand auf einem abgesperrten Rundkurs über 10Km statt, welcher dreimal umrundet werden musste. Auch hier war es **Ehrenfried Gaschler**, der als Teilnehmer vom VfB Fallersleben dieses Rennen bestritt.

Für die 30Km benötigte „Ernie“ 00:54:20h und belegte so den 8. Rang in seiner Altersklasse.

Den sportlichen Schlusspunkt setzte **Remo Giersch** am ersten Oktober-Wochenende des Jahres. Hier ging es bei der Erzgebirgstour stürmisch und feucht zu. 3 Etappen an 2 Tagen mit 2.700 hm auf 202 km.

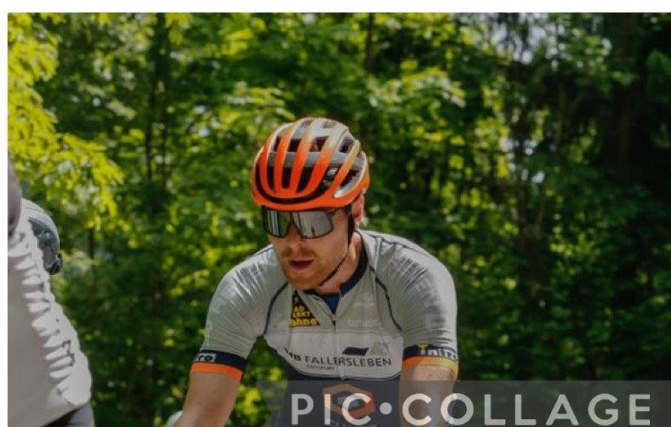
Sehr tolle Veranstaltung hinsichtlich Strecke & Organisation! Am Ende Platz 39 in einem stark besetzten Feld von (leider nur) 54 Sportsfreunden.



In Österreich

Die **Tour de Kärnten** bot ein einmaliges Radsporterlebnis in einer der wohl schönsten Regionen Österreichs vom **27. Mai bis 1. Juni 2023**. Sportliche Rennrad-Action, sechs Tage lang – es ist das größte, mehrtägige Jedermann-Etappenrennen in Österreich. Das Jedermann-Etappenrennen wird nach dem Muster der Tour de France und der Giro d'Italia durchgeführt und ist für ambitionierte Rennradler gedacht, die sich auf „flacheren“ Etappen und Passstrecken mit Gleichgesinnten messen möchten.

Was war das für eine tolle Radsportwoche für **Sam Schulz, Tobias Bünjer** und **Christoph Röhlig** aus dem **Racing-Team**. Auf 6 Etappen, darunter einem Einzel-u. Bergzeitfahren wurden insgesamt 402 km mit 8000 HM absolviert.





Beim sogenannten „Börde Beast“ in der Umgebung von Magdeburg waren mit **Tobias Bünjer, Christoph Röthig, Yannic Heise, Dennis Masloch, Björn Hentschel** und **Jörg Kleine-Horst** gleich sechs Teilnehmer aus dem Racing Team dabei, als es auf dem 28,4Km langen, abgesperrten Rundkurs über die Distanz von insgesamt 85,2Km ging.

Südtirol



827 Km bei 18233 Höhenmetern - 19 Alpenpässe innerhalb einer Woche

Unser Teamfahrer **Nico Brandt** stellte sich dieser Herausforderung.

Rund 700 Starter waren dieses Jahr am Start der Tour, größtenteils stehen dort 2er Teams am Start. Seit 2022 dürfen dort nun auch Einzelstarter teilnehmen und somit war die Tür offen und Nico konnte auch ohne Teampartner teilnehmen.

Das Wetter meinte es sehr gut mit den Teilnehmern, teilweise bis zu 35°C und Sonne pur. So wie man sich es für eine Tour in den Alpen wünscht. Nur am zweiten Tag zeigte sich auch eine andere Seite – heftiger Hagelschauer und Regen.

In Berlin und auf dem Dorf



Ob Großveranstaltung **Velocity** in **Berlin** mit **Remo Giersch** und **Thorsten Schulz**, oder kleines sympathisches und familiäres **Barnewitzer** Paarzeitfahren mit **Remo** und **Sam Schulz**.

Blau-Orange war auf vielen Veranstaltungen in diesem Sommer zu sehen.



Skisport

Nordic-Walking

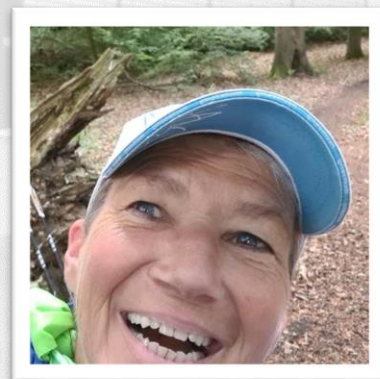
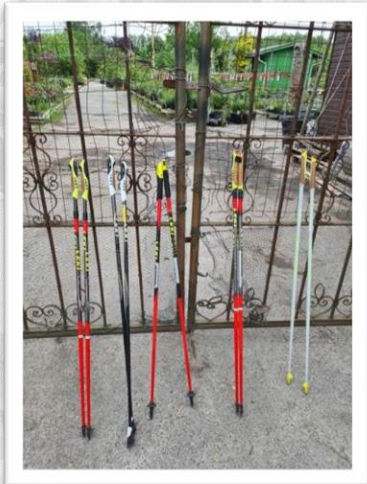
Nordic-Walking ein toller Sport ...

...für KENNER – KÖNNER und ANFÄNGER

Seit 2004 sind wir Nordic-Walker/innen der Ski/Nordic-Walking Sparte des VfB-Fallersleben mit viel Spaß am Training unterwegs.



Für unsere Sportart wird nichts weiter als ein Satz Nordic-Walking Stöcke, ein paar gute Nordic-Walking Sportschuhe und ein „LÄCHELN“ benötigt.



GRUPPENDYNAMIK steht klar im VORDERGRUND !

Skisport

Wir starten das Jahr mit einem „Neujahrsfrühstück“ ...

... im „Play Off Wolfsburg“ in der VW-Arena.



GRÜNKOHLWANDERUNG mit „PfiFF“ - zur Gaststätte „Alter Dorfkrug am Kanal“

Was wäre es für eine Wanderung, wenn Dagmar keine Spiele vorbereitet hätte!



Hier wird keine Zeitung gelesen...



... hier müssen lange "Zeitungsstreifen" gerissen werden!



„Schwämme werfen“



„Abrollen“ soweit es geht

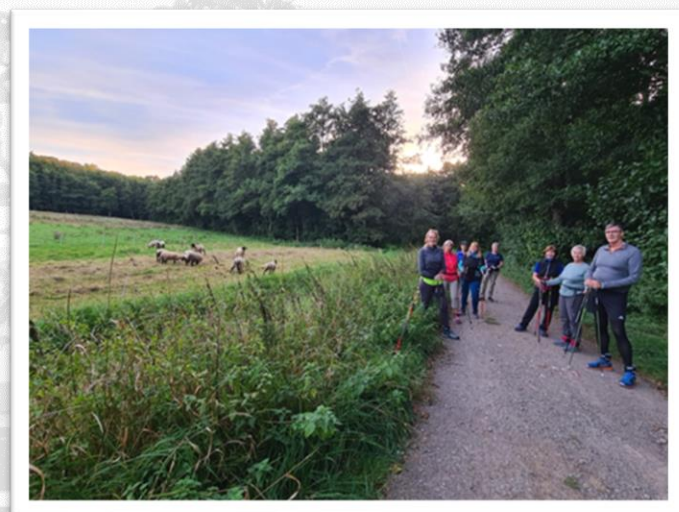
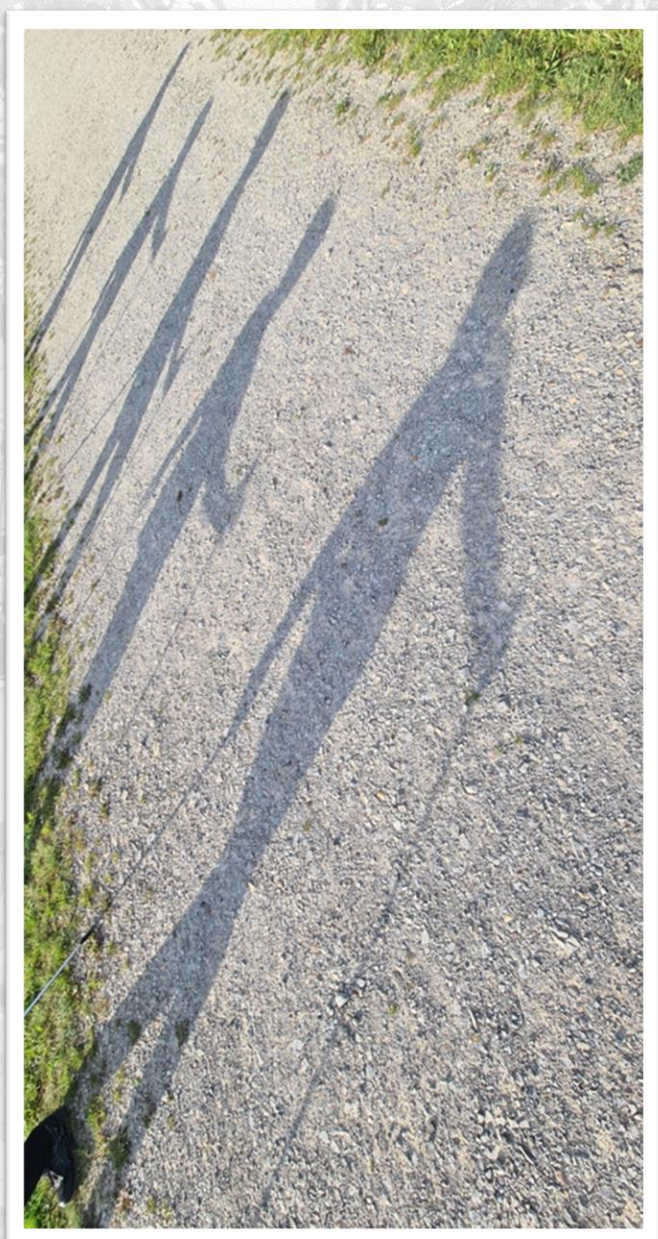


Unsere „SIEGERTYPEN“ – Glückwunsch!



BEWEGUNG – NATUR - BEGEISTERUNG – 100% GENUSS!

Was und wie viel wir trainieren ist jede Woche anders.



Unsere „WOHLFÜHLZEIT“



KRAFTÜBUNGEN

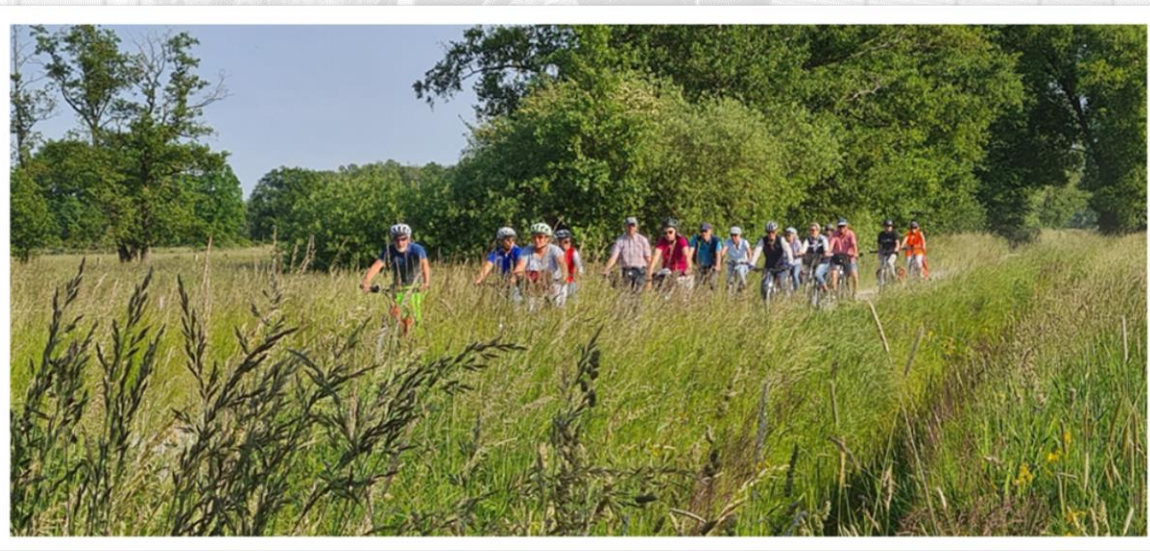


Bringt das was?

Das war ich nicht!



Fahrradtour zum SPARGELESSEN im „Landhaus Toscana“ in Sülfeld Spaß – Bewegung – und natürlich wieder Wettbewerbe



SOMMERFEST bei Eva im Garten

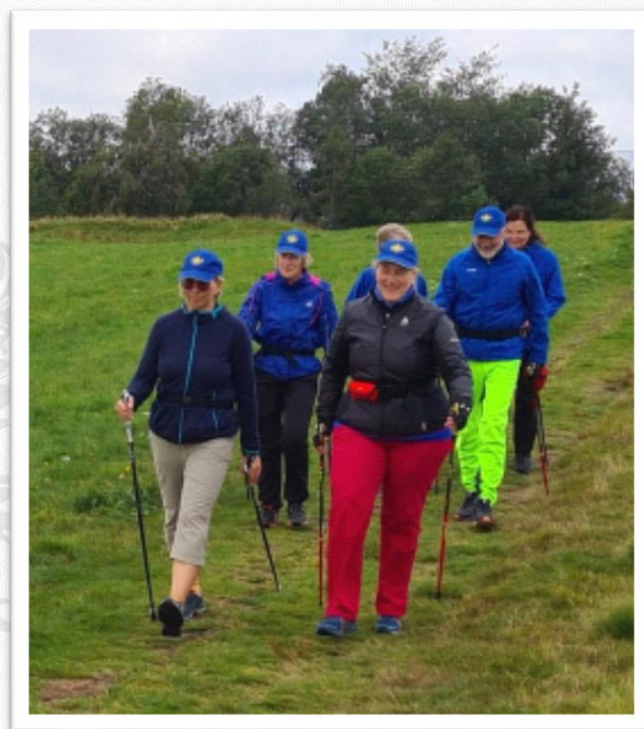


Danke Eva...

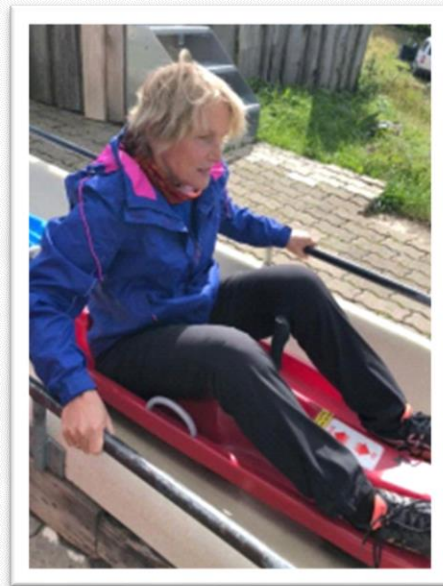
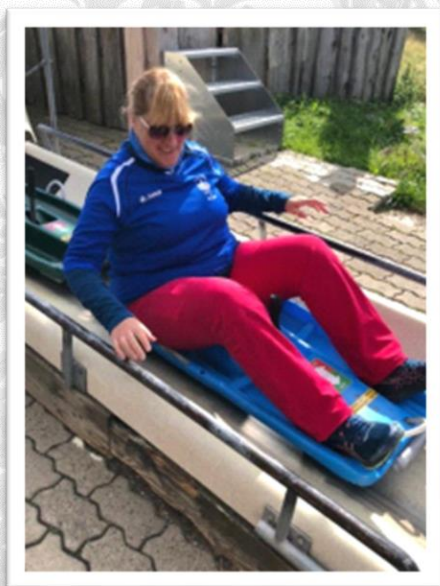
... und dann ab durch die Hecke in die Sommerferien



TEILNAHME am „Oberharzer Nordic aktiv Cup 2023“ in St. Andreasberg



... im Anschluß ging es noch auf die Sommerrodelbahn „ Am Sonnenberg“

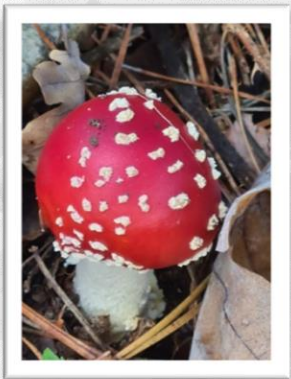


War ein gelungenes Event!

Auch die Pausen machen Spaß!



TRAUMWELT Nordic-Walking im Mörser Wald

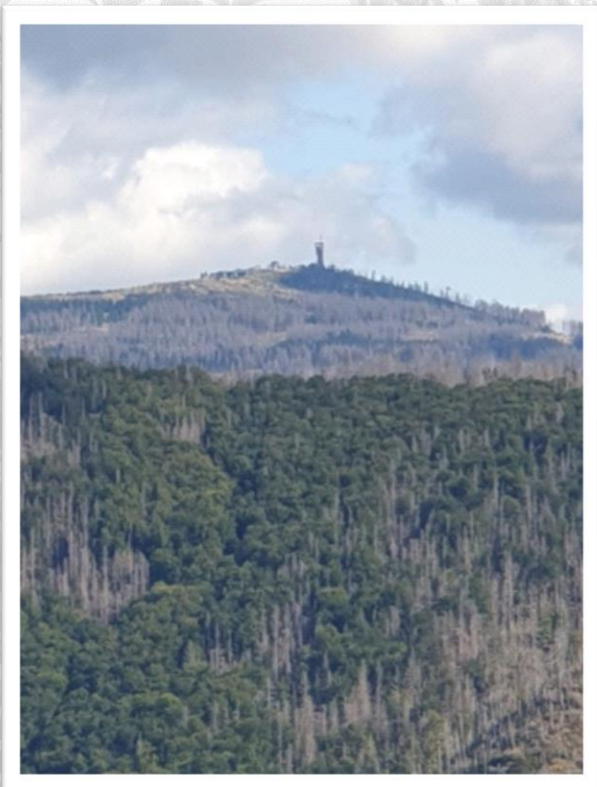


WINTERTRAINING im Stadion „Am Windmühlenberg“



In den Wintermonaten trainieren wir aus Sicherheitsgründen im Stadion. Hier werden nicht nur Runden gelaufen – ein Intervall- und Krafttraining kann hier bestens durchgeführt werden.

NORDIC-WALKING-AUSBLICK 2024:



Sportlich und vielseitig unsere geheimen Ziele mit Herz und Verstand zu erreichen!

Unsere Nordic-Walking Trainerin Dagmar Bartak, ausgebildet vom DSV (Deutscher Skiverband), achtet auf die optimale Technik, damit wir beim Aufwärmen, Kräftigen und Herz-Kreislauf-Training einen optimalen Trainingseffekt haben.

Wenn auch du mit dabei sein möchtest ...du bist herzlich willkommen!

...DENN ES GIBT NUR ZWEI PERFEKTE TAGE IN DER WOCHE

***MONTAG und MITTWOCH* beim Nordic-Walking!**



Informationen hierzu von Dagmar Bartak Tel.:
0171 – 64 62 802

Im September folgte die Teilnahme beim Warendorff-Cup in Ilten, bei dem mit veränderten Formationen angetreten wurde. Ein Damenpaar (Pia und Yasmin) hat den Mut bewiesen, sich in dieser neuen Konstellation dem Wettkampf zu stellen und die in nur vier Trainingsstunden neu erlernten Elemente und die veränderte Kür zu präsentieren.



Pia und Yasmin

Durch die erfolgreiche Wettkampfteilnahme konnte sich die Gruppe um Sophia, Laura und Mona folglich für die Nordwest-Deutschen Meisterschaften in Kiel und die Deutsche Bestenermittlung in Taucha qualifizieren. Durch die gute Leistung in Taucha gehören die drei deutschlandweit zu den Top 20 und sind im Land Niedersachsen in ihrer Altersklasse die Nummer 1!

Den Abschluss des Wettkampfjahres bildete wie auch in den vergangenen Jahren vor der Pandemie das Nikolausturnier am Buß- und Bettag in Dresden, bei dem in gemütlicher Atmosphäre ein letztes Mal im Jahr die Küren gezeigt werden konnten.



Laura, Mona und Sophia

Darüber hinaus haben vier Trainerinnen bei der niedersächsischen Kampfrichteraus- und fortbildung in Damme teilgenommen. Der Verein hat drei neue Kampfrichterinnen durch die Teilnahme und erfolgreiche Prüfung dazugewonnen. Ebenso gab es eine Lizenzverlängerung, sodass nun vier aktive Kampfrichterinnen für den VfB Fallersleben die Artistik und Technik auf nationaler Ebene werten dürfen.



Erfolgreiche Kampfrichteraus-
bildung in Damme

Zusammenfassend können wir auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken und freuen uns auf weitere Herausforderungen, neue Elemente und Küren im Wettkampfsjahr 2024!

Tamburello

Tamburello ist seit 2014 fester Bestandteil des VfB Fallersleben und wird hauptsächlich in der Halle gespielt. Auf einem Feld, ähnlich groß wie das Basketballfeld, stehen sich jeweils 3 Spieler gegenüber und versuchen Punkte zu erzielen. Tamburello ist eine der ältesten Rückschlagsportarten der Welt und wird mit einem Tamburin ähnlichem Schläger gespielt. Die Regeln sind mit Tennis vergleichbar.

Das Jahr hat für 4 Spieler unser 1.Herren und eine Spielerin unserer 1.Damenmannschaft mit der Nominierung für das Nationalteam und der Teilnahme an der Weltmeisterschaft begonnen.



2023 wurde das Wettkampfsystem beim Tamburello umgestellt, sodass es statt zwei Qualifikationsturnieren für die Endrunde der deutschen Meisterschaft, ein Ligasystem etabliert wurde. Dadurch spielen unsere vier Mannschaften (Zwei Herren- und zwei Damenmannschaften) gegen alle deutschen Teams.

Nach dem letzten Spieltag war die 1. Herren 2ter und die 1.Damen auf dem dritten Platz. Somit wären beide Mannschaften für die Endrunde um die Deutsche Meisterschaft qualifiziert. Aus organisatorischen Gründen ist die deutsche Meisterschaft 2023 allerdings ausgefallen, sodass es nur ein paar Platzierungsspiele gab. Trotzdem konnten sich unsere beiden Mannschaften für den Europa Cup im Dezember qualifizieren.

Vom 8.12 bis 10.12.2023 fand der EuropaCup auf Sardinien (Italien) statt. Da noch andere Mannschaften abgesagt hatten, wurde auch die 2.Herren des VfB für den EuropaCup nachnominiert und trat außerhalb der Wertung an.

Neben dem Tamburello Training und den Wettkämpfen wurde das Jahr auch dafür genutzt, um andere Sportarten auszuprobieren und Mitglieder dafür zu begeistern. Neben der Rückschlagsportart Padel nahmen einige Spieler von uns bei diversen Lauf- und Triathlon Veranstaltungen in diesem Jahr teil.



Neben dem Tamburello Training und den Wettkämpfen wurde das Jahr auch dafür genutzt, um andere Sportarten auszuprobieren und Mitglieder dafür zu begeistern. Neben der Rückschlagsportart Padel nahmen einige Spieler von uns bei diversen Lauf- und Triathlon Veranstaltungen in diesem Jahr teil.



Tanzen

Danke an alle, die dabei waren und eine Einladung an alle die mitmachen wollen!

Wir hatten dieses Jahr im Spartenvorstand eine personelle Veränderung, Harald Leichtenberger hat sich aus dem Vorstand und dem Verein zurückgezogen, seiner Frau Heike und ihm möchten wir Dank für sein jahrelanges Engament aussprechen.

Ein großes Dank geht an das Trainerpaar Veronika und Oskar Schweitz, die wieder mit großer Fachkenntniss und dem geschulten Blick für die großen und kleinen Fehler, Woche für Woche die Tanzpaare motivieren konnten noch ein Schritt besser zu werden.

Ein großer Dank geht auch an Andrea und Andreas Klara für die Organisation der Grünkohlwanderung und Sabine Merke und Britta Rothkegel für die Organisation der Weihnachtfeier sowie allen Helfern bei der Ausrichtung der Tanzveranstaltung zur Prüfung zum Tanzsportabzeichens.

=> Von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen, alle sind willkommen!

November, voller Saal beim Tanzsportabzeichen



Zusammen mit dem SV Triangel hat der die VfB Tanzsparte den Abend zum Tanzsportabzeichen ausgerichtet. Sechs Paare vom VfB waren erfolgreich.

Im Juni in Vereinsfarben



Vom Tanzpaar zum Brautpaar, die Tanzsparte gratulliert!

Niedersächsische Breitensportserie

Zwei Paare des VfB waren bei der Breitensport-Tanzserie erfolgreich.



März , Grünkohlwanderung



Von der Kälte, durch den Schnee, in die Sonne und ab ins Hoffmannhaus.

Kontakt:

Ralf Rothkegel

01525-1871862

tanzen@vfb-fallersleben.de

Tischtennis

Jahresübersicht

Die Vereinsmeisterschaften fanden am 14.01.23 statt. Vereinsmeister 2023 wurde Hendrik Weigt vor Sven Baumann und Ralf Arnecke. Im Doppel setzten sich Sven Baumann mit Werner Schröder, vor Hendrik Weigt mit Ralf Arnecke durch.



Zur Spartenversammlung haben wir zum 14.02.23 eingeladen. Es wurde über die Kassenlage berichtet. Im vergangenen Jahr haben sich die Rücklagen aufgrund der Anschaffung von 2 Tischen und Zählboxen um ca. 300 Euro verringert. Es wurden Neuwahlen der Spartenleitungen durchgeführt.

Gewählt wurden:

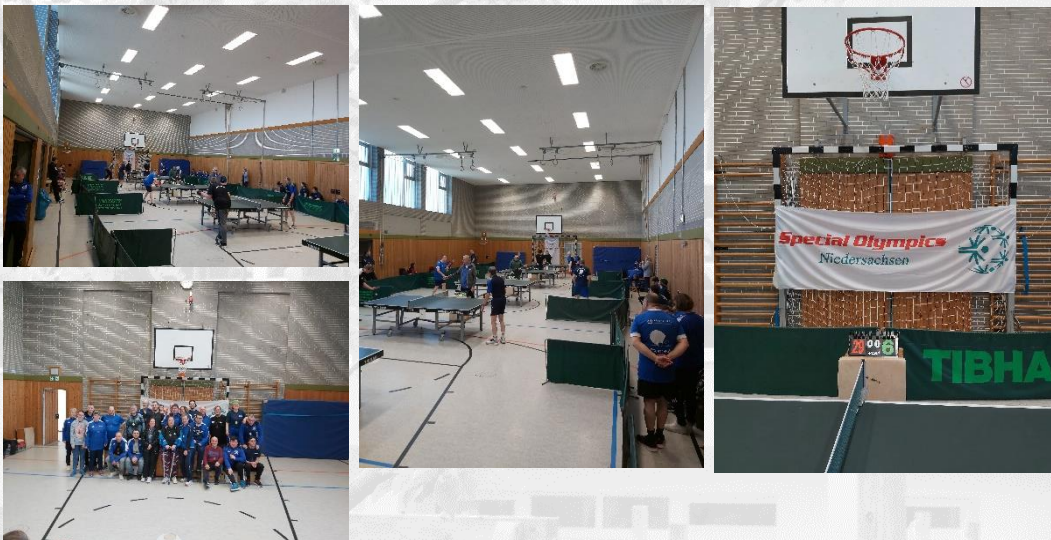
Spartenleiter – Hendrik Weigt , stv. Spartenleiter – Matthias Vogt

Kassenwart – Ralf Arnecke

Sportwart / Jugendwart – Sven Baumann, stv. Jugendwart – Pascal Kruppe

Pressewart / Homepage – Ralf Arnecke

Als Vorbereitung für die Special Olympics haben wir zusammen mit der Behinderten-Sparte am 04.04.23 wieder ein Tischtennis-Turnier durchgeführt. Danke hier an alle Helfer, die dabei waren und wieder einen tollen Tag mit allen Sportlern erleben durften.



Als Saisonabschluss haben wir uns am 03.06.23 zum Grillen bei Hendrik getroffen, um gemeinsam, bei Essen und Trinken mit vielen Gesprächen, einen schönen Nachmittag zu verbringen. Beim Schützenfestumzug in Fallersleben am 18.06.23 und beim Tischtennis-Regions-Verbandtag am 24.06.23 waren wir als Sparte vertreten.

Triathlonsparte

Triathlon ist eine Ausdauersportart, bestehend aus den Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen, die nacheinander und in genau dieser Reihenfolge zu absolvieren sind.

Die Besonderheit dieses Sports besteht darin, dass eine bestimmte, festgelegte Strecke so schnell wie möglich zurückzulegen ist, wobei die Uhr auch bei den Wechseln zwischen den Sportarten weiterläuft.



Schon 1982 gab es in Europa die ersten Triathlon-Wettkämpfe, der ursprünglich in den USA ins Leben gerufen wurde.

Zum Ende des Jahres 2023 hatte die Sparte 103 Mitglieder. Damit hat sich die 1990 gegründete Sparte von einer von einem kleinen Kreis von Triathlon-Enthusiasten ins Leben gerufenen Abteilung zu einer der leistungsstärksten und bekanntesten Triathlon-Gruppen des Umkreises entwickelt.

Das Trainingsangebot umfasst ein gemeinsames Schwimm- und Radtraining, im Sommer ein Lauftraining auf der Bahn und im Winter ein Zirkel- bzw. Krafttraining in der Halle.

Kontakt:

triathlon@vfb-fallersleben.de

Thorsten Bylitza & Christian Provenziani

Turnen

Gerätturnen

Das Jahr 2023 ging gleich spannend los!

Nicht nur das im Frühjahr der erste Wettkampf veranstaltet wurde, durften wir als Turnkreis Wolfsburg beim Feuerwerk der Turnkunst im Congresspark auftreten. Jeweils sechs Mädchen aus Fallersleben, Ehmten und VFL waren bei diesem Auftritt dabei. Es wurde eine tolle Choreografie aus Tanz, Akrobatik, und Höchstschwierigkeiten auf dem Airtrack präsentiert. Der NTB war so begeistert von unserem Auftritt, dass wir in diesem Jahr am 01.03.2024 wieder beim Feuerwerk der Turnkunst dabei sein dürfen.

Im März fanden dann auch Kreiseinzelmeisterschaften statt. Aus Fallersleben waren insgesamt 14 Mädchen am Start, die alle gute Plätze im Mittelfeld belegten.

Im Juni wurden in Gifhorn die Bezirksliga Mannschaftswettkämpfe ausgetragen. Hier waren wir der erfolgreichste Turnkreis in allen Wettkampfklassen. Die Mannschaften wurden wie im Jahr zuvor aus Turnerinnen von Fallersleben, Ehmten und vom VFL Wolfsburg zusammengesetzt. Es gab an diesem Wochenende vier mal Edelmetall für unsere Turnerinnen. Die Mädchen waren alle sehr gut vorbereitet und turnten sehr schöne Übungen. Besonders hervorzuheben war Alessia Vinciguera aus Fallersleben, die mit einer fast perfekten Übung am Boden die Tageshöchstwertung von 17,15 Punkten erlud. Da in diesem Jahr leider nur ein Mannschaftswettkampf im Kreis stattfinden konnte, haben wir mit unseren Kindern im Juni einen Vereinswettkampf geturnt. Hier haben auch unsere jüngsten Turnerinnen ab sechs Jahren teilgenommen. Insgesamt hatten wir 35 Teilnehmerinnen am Start. Dieser Wettkampf war sehr harmonisch und die Eltern freuten sich, ihre Mädchen mal an allen vier Geräten

Gerätturnen

zu sehen. Jede Übung wurde mit viel Beifall beklatscht. Am Ende des Wettkampfs bekamen alle Mädchen Pokale und Urkunden überreicht.

Im November wurde dann noch der Kreis Mannschafts Cup geturnt. Hier waren aus Fallersleben insgesamt fünf Mannschaften am Start. Sie erturnten sich einmal den Zweiten und viermal den Dritten Platz. Das Jahr endete dann im Dezember mit einer Übernachtungsparty als Weihnachtsfeier in der Karl-Wilhelm-Halle. Nach leckerem Pizza Essen und walt Disney Film anschauen wurde im schlafanzug geturnt und gespielt. Nachts um 2 Uhr gingen dann die Lichter aus und es kehrte Ruhe ein. Nach eiunem leckeren Frühstück gingen alle Mädhen noch ein bisschen müde aber glücklich nach Hause.

Gymnastik

Der Name Gymnastik steht für alle Angebote die das körperliche, geistige und soziale Wohlbefinden verbessern und die Lebensqualität steigern.

Ein wesentlicher Bestandteil dabei ist, dass unsere Teilnehmer*innen bei uns Gemeinschaft erleben und Lebensbegleitende Bewegungen finden.

Unsere Gymnastikgruppen arbeiten nach dem Motto: „Anstrengen, Ja, aber ich brauche Niemandem zu beweisen, was ich noch kann.“

Aktuelles Angebot: Frauen im Fitnessbereich

Mo. 16:00-17:00 Uhr	Rücken- und Gelenkschonende Gymnastik	Glockenberg Halle
Di. 8:30-9:30 Uhr	Fitness für Sie und Ihn	Karl-Wilhelm-Halle
Di. 17:45-18:45 Uhr	Ganzkörpertraining 50+	Glockenberg Halle
Mi. 17:45-18:45 Uhr	Shape Up Cardio-Workout	Glockenberg Halle
Mi. 18:45-20:00 Uhr	Koordinations- und Beweglichkeitstraining	Glockenberg Halle
Mi. 19:00-20:00 Uhr	Bodystyling/Fitnesstraining	Karl-Wilhelm-Halle
Do. 10:00-11:00 Uhr	Allgemeine Gymnastik	Karl-Wilhelm-Halle
Do. 16:30-18:00 Uhr	Stuhlgymnastik	Hofekamp Haus
Do. 15:30-16:30 Uhr	Gymnastik und Aerobic 50+	Karl-Wilhelm-Halle

Gesundheitssport

Im Bereich Gesundheitssport bieten wir Pilateskurse an. Pilates ist eine kontrollierte, vollständige Koordination von Körper, Verstand und Geist. Sie zielt darauf ab, den Körper gleichmäßig zu entwickeln, falsche Haltung zu korrigieren, körperliche Leistungsfähigkeit herzustellen und zugleich auch den Geist zu aktivieren. Trainingseinheiten werden an folgenden Tagen in der Karl-Wilhelm-Halle durchgeführt. Ein Garant für dieses Training ist Helsa Jabczynski, die jede Übungsstunde optimal und abwechslungsreich konzipiert.

Montags	19:00-20:00 Uhr
Mittwochs	09:00-10:00 Uhr 10:00-11:00 Uhr
Freitags	18:30-19:30 Uhr

Gymnastikangebot für Männer

In unseren Männergruppen arbeiten wir nach dem Motto: „Fit bis ins hohe Alter“. Wir gestalten unsere Übungseinheiten nach dem 4 F Zeichen des Deutschen Turnerbundes- Frisch, Fromm, Fröhlich und Frei.

Männer Fitness

Aktuelles Angebot: Männer im Fitnessbereich

Di. 19:00-20:30 Uhr	Gymnastik und Spiele	Glockenberg Halle
Do. 17:30-19:30 Uhr	Gesundheitsorientierte Gymnastik	Glockenberg Halle
Do. 19:30-21:00 Uhr	Fitnessstraining, Gymnastik und Spiele	Glockenberg Halle

Mit großer Freude konnten wir 2023 auch wieder unsere traditionellen Veranstaltungen durchführen. Am 30. Januar haben wir unsere 6 Kilometer lange Bosseltour mit viel Spaß und Freude durchgeführt. Am 7. Dezember haben wir, mit 30 Teilnehmern, bei Horst-Hendrik Kausche, mit einer Adventsfeier, das Jahr ausklingen lassen.

Informationen und Kontakt Turnen/Gymnastik

Dieter Jabczynski

turnen@vfb-fallersleben.de

vfb-fallersleben.de/abteilungen/gymnastik

Sportakrobatik

Erfolgreiches Jahr 2023 für die Sportakrobaten

Das Jahr 2023 ist für die Sportakrobatik als durchaus erfolgreiches Jahr zu bezeichnen: Neben dem Comeback auf die Wettkampfflächen gab es auch Zuwachs im Bereich der Kampfrichterinnen.

Nach der Rückkehr in den Trainingsbetrieb zur Wettkampfvorbereitung, einigen Wochenendtagen in der Sporthalle und viel Vorfreude ging es im Mai mit den neu angeschafften Turn- sowie Trainingsanzügen auf den ersten Wettkampf des Jahres. Bei den Landesmeisterschaften, die im Rahmen des Landesturnfests in Oldenburg stattfanden, konnten vier Gruppen des VfB Fallersleben ihr Können unter Beweis stellen. Für drei der vier Gruppen war dies der erste Wettkampf, der vor allem mit viel Spaß, einem Funken Aufregung und Verletzungsfreiheit über die Matte gebracht wurde.



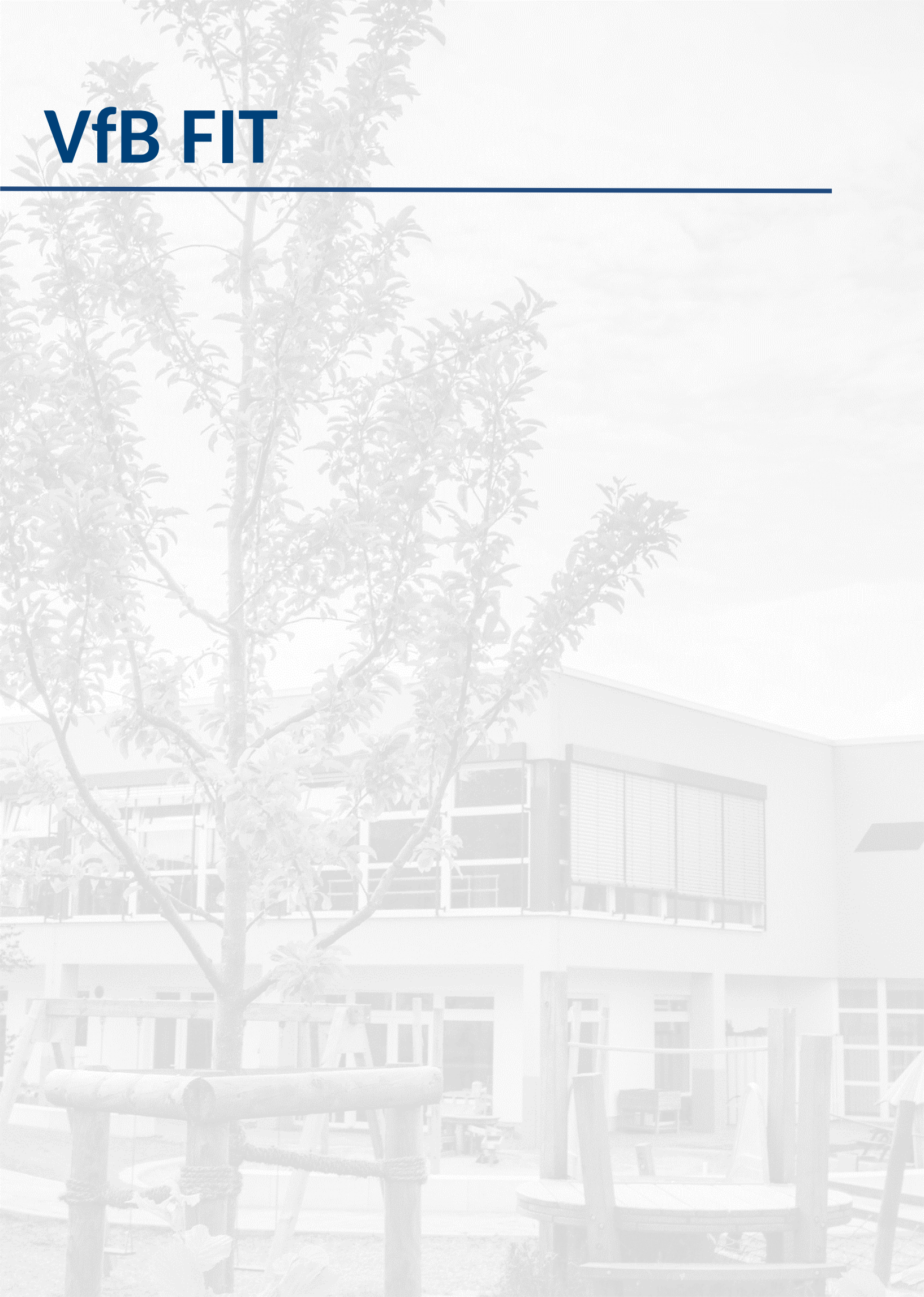
Emily, Valeria und Mia



Milou, Carla und Anna
mit Carlotta und Miriam

Kontakt:
Miriam Reinke
miriamreinke@hotmail.de

VfB FIT



VfB Kinderfußballschule

Die VfB Kinderfußballschule ist nun schon ganze Zweieinhalb Jahre alt und verfolgt Das Ziel, Kindern, die aufgrund von langen Wartelisten und einem zugleich hohen Trainermangel nicht am Wettkampfbetrieb teilnehmen können, ein fußballerisches Angebot bieten zu können. Hierbei steht vor allem der Spaß und das Entwickeln einer Leidenschaft am Fußball im Vordergrund. Die Kinderfußballschule kann daher auf ein sehr erfolgreiches und schönes Jahr 2023 zurückblicken.

So hat sich die Kinderfußballschule von anfänglichen Acht, auf Zwölf Teams, mit nun insgesamt 180 Kindern gesteigert.. Außerdem wurde zum ersten Mal am 14.05.2023 das 3v3 Mega-Event beim VfB Fallersleben ausgetragen. 77 Teams aus den Jahrgängen 2012 bis 2017 spielten über den Tag verteilt gegeneinander.

Da wir vor allem an der fußballerischen Entwicklung der Kinder interessiert sind, haben wir unsere Abschlusspiel- und Turnierformen in diesem Jahr dem Funino-Konzept angepasst und spielen, wenn möglich, ausschließlich auf jeweils zwei Tore pro Seite.

Neben dem wöchentlichen Training gab es zum Ende des Jahres ein internes Winterturnier der Kinderfußballschule, bei denen die Kinder nach Altersgruppen aufgeteilt, miteinander und gegeneinander Fußball spielen und Spaß haben konnten. Hier konnten sich die Kinder aus verschiedenen Gruppen kennenlernen und ihr fußballerisches Können unter Beweis stellen. Durch die Unterstützung der Eltern konnte erstmals ein auch ein Verkauf organisiert werden. Das Turnier kam bei den Kindern, wie auch bei den Eltern sehr gut an und wir konnten das Jahr mit zwei durch und durch positiven Erlebnissen beenden.

Die Kinderfußballschule blickt auf ein ereignisreiches halbes Jahr 2023 zurück und startet mit neuen Ideen, Anregungen und Plänen ins neue Jahr. Wir freuen uns jedes weitere Kind in unserer Kinderfußballschule begrüßen zu dürfen und ihnen den Fußball näher bringen zu können.



VfB Kindersportschule

In unseren verschiedensten Gruppen konnten die Kinder auch in diesem Jahr mit Gleichaltrigen toben, spielen und ihre Stärken kennenlernen. Sport treiben in der VfB-Kindersportschule bedeutet, alles auszuprobieren und anhand seiner Fähigkeiten und Stärken bereits im frühen Kindesalter seinen Lieblingssport zu finden.

Unser diesjähriger Kinderfasching war ein absoluter Erfolg und brach alle bisherigen Rekorde. Über 300 Kinder in Begleitung ihrer Eltern nahmen teil, was zu einer überwältigenden Resonanz führte. Die Bewegungslandschaft war aufgrund der großen Besucherzahl zeitweise nicht mehr zu sehen, was den enormen Erfolg dieses Events verdeutlichte.

Auch bei diversen Veranstaltungen in und um Wolfsburg war die Kindersportschule vertreten. Nach einer langen Pause kehrte das Kinderfestival Luftsprünge nach Wolfsburg zurück. Neu in diesem Jahr der Standortwechsel vom Schillerteich auf die Wiesen rund um das Planetarium. In unserem Terminkalender waren u. a. noch das Fallersleber Schützenfest und der 80. Wolfsburger Stadtgeburtstag.

Im September 2023 haben wir einen bedeutenden Meilenstein erreicht: Unsere Mitgliederzahl in der Kindersportschule hat die 1000er-Marke überschritten. Dies ist ein Beweis für das Vertrauen und die Anerkennung, die die Kindersportschule vom VfB Fallersleben hat.

Auch das Team der Kindersportschule ist weitergewachsen. Neben neuen Übungsleiter*innen ist seit dem 1. Oktober Paul Butros als stellvertretende Leitung in der Kindersportschule. Paul absolviert derzeit ein Duales Studium im Bereich Sportmanagement und möchte frische Ideen sowie neue Angebote in die Kindersportschule bringen. Bei Fragen oder Anregungen könnt ihr ihn neben Gina gerne jederzeit ansprechen oder kontaktieren. In der Halle ist er montags bei den Sportraketen in der Karl-Wilhelm-Halle und mittwochs bei den Ballbinis in der Realschulhalle anzutreffen.

Im Laufe des Jahres haben wir außerdem stetig unsere Kursangebote erweitert, um den Interessen und Bedürfnissen der Kinder noch besser gerecht zu werden. Neu im Programm sind Aktivitäten wie Hobby Horsing, ein Spielkreis für Kinder die noch auf einen Betreuungsplatz warten, Rückschlagspiele und Kinderyoga. Unseren gesamten Kursplan findet ihr auf unserer Website.

Ab Januar 2024 zählt nun auch das Kinder- und Jugendschwimmen im Badeland zu unserem Angebot. Diese Erweiterung ermöglicht es uns, ein noch breiteres Spektrum an sportlichen Aktivitäten anzubieten und die Bedeutung von Schwimmen als lebenswichtige Fähigkeit zu betonen.

Für die kommenden Monate im neuen Jahr planen wir, die Qualität unserer Kurse weiter zu verbessern und verstärkt auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Auch die Zusammenarbeit mit Schulen und anderen Institutionen in der Region wollen wir intensivieren, um noch mehr Kinder für eine gesunde, sportliche Lebensweise zu begeistern.

Insgesamt blicken wir auf ein erfolgreiches Jahr zurück, das geprägt war von Höhen und Tiefen. Wir freuen uns diesen Weg gemeinsam mit euch im Jahr 2024 zu gehen.

Gina Ehlers & Paul Butros

Leitung Kindersportschule

VfB LadyLife

Der Fachbereich VfB LadyLife gehört seit dem 01.10.2023 zum VfB Fallersleben e.V.

Das LadyLife ist ein reines Frauenstudio und erweitert somit den Fitnessbereich des VfB Fallersleben. Mit Lisa Wächter übernimmt der VfB eine erfahrene Studioleitung. Ebenso wurden alle weiteren Mitarbeiter vom VfB übernommen. Ergänzt wird das Team durch Auszubildende und weitere Übungsleiter.

Die offizielle Eröffnung fand am 03.10.2023 statt. Dort hatten auch männliche Besucher die einmalige Chance, das Studio zu besichtigen. Bereits an diesem Tag verzeichnete das VfB LadyLife zahlreiche Neuanmeldungen. In den darauffolgenden Wochen konnte das LadyLife durch verschiedene Specials und Angebote weiterhin neue Mitglieder gewinnen.

Das Studio umfasst neben dem allgemeinen Kraft-, Functional- und Cardiotraining ein umfassendes Kursangebot, welches in den letzten Monaten bereits erweitert worden ist. Abgerundet wird das Studio durch einem Sauna- und Wellnessbereich, welcher für alle Mitglieder zugänglich ist.



Wir freuen uns auf ein sportliches Jahr 2024 gemeinsam mit dem VfB.

Kontakt:

Lisa Wächter 0151 - 57735465

E-Mail: ladylife@vfb-fallersleben.de

VfB mum&me

Der Fachbereich VfB mum&me besteht seit Oktober 2016 und erfreut sich seitdem großer Beliebtheit. In der Regel betreut das Team ca. 200 Schwangere bzw. Mütter mit Ihren Babys pro Kursblock.

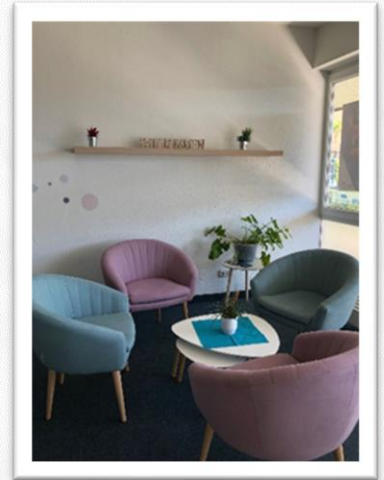
Das Team von mum&me hat sich im Jahr 2023 etwas stärker verändert als in den vergangenen Jahren. Unsere Hebamme Petra Dreyer hat das Team nach 7 Jahren verlassen. Somit hat Antje Schmidt seit September die Leitung des Fachbereichs allein übernommen. Zu unserer Freude konnten wir schnell eine neue Hebamme für das Team gewinnen. Carmen Scheffler verstärkt seit November das Team an beiden Standorten. Weiterhin konnten neue Kursleiter für den sportlichen und frühkindlichen Bereich gewonnen werden. Das Team bestand letztlich Ende des Jahres aus 15 qualifizierten Kräften, die das vielfältige Programm umsetzen



Bei über 40 Kursen an 2 Standorten in der Woche ist für jede Schwangere und Mutter mit Baby was dabei. Das Angebot reicht über Sport für Schwangere, Geburtsvorbereitung, bis hin zur Babymassage, Rückbildung, Buggyworkout, Yoga, Zumba, Pilates mit Baby, Hebammensprechstunde u.v.m.

Auch der Frühförderungsbereich der Kinder kommt bei mum&me nach wie vor nicht zu kurz, die Musifanten Kurse (ehemals Musikgarten) ab 6 Monaten erfreuen sich sehr großer Beliebtheit, ebenso unsere infanti Kurse. Sehr gut angenommen werden auch immer wieder Specials wie „Zeit mit Papa“, Hebammenworkshops beispielsweise zum Thema Beikost oder Erste- Hilfe am Kleinkind.

Ende Februar feierte der neue Standort Reislingen sein 1-jähriges Bestehen. Der Standort wird inzwischen gut angenommen, sodass wir mit über 15 Kursen in der Woche auch dort ein vielfältiges Programm anbieten können. Nach langem Warten wurde im Frühsommer auch endlich die neue Sporthalle in Reislingen eröffnet, sodass viele Kurse dorthin verlagert werden konnten um im mum&me Center Platz für neue Angebote zu schaffen.

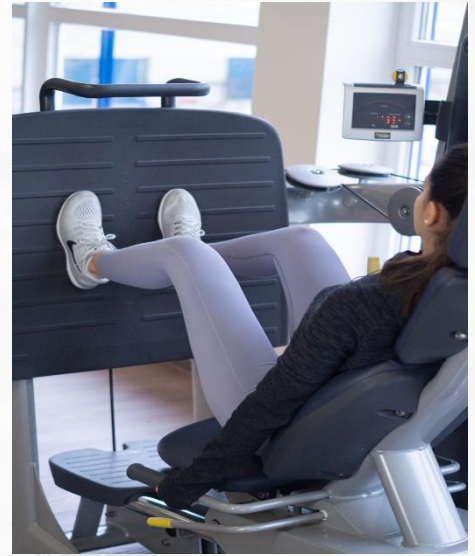


Am Sport- & Familientag im Juli war bei mum&me Teamwork angesagt, wir waren für den Waffelstand zuständig und backten im Akkord.

VfB FIT & GroupFIT Young

VfB FIT Young

Auf der Gerätefläche des VfB FIT dürfen die Jugendlichen ab ihrem 14. Lebensjahr einmal pro Woche zu einer bestimmten Zeit an den Kraftgeräten trainieren. Das angeleitete Training dient den Jugendlichen zum Erlernen der Bewegungsabläufe und bereitet sie auf das eigenständige Training ab dem 16. Lebensjahr vor.



VfB GroupFIT Young

Im GroupFIT Young können die Jugendlichen ab ihrem 12. Lebensjahr in angeleiteten Gruppenkursen erste Erfahrungen im Kursbereich sammeln, wobei die Trainingsinhalte dabei speziell auf die Bedürfnisse der Jugendlichen angepasst werden.



Julian Siewert

Leitung VfB FIT & GroupFIT Young


VfB FITyoung

Volleyball

Volleyball/Beachvolleyball

Das vergangene Jahr hat uns einen großen Umbruch gebracht. Unser langjähriger und sehr erfahrener Trainer Herbert musste sich aufgrund gesundheitlicher Probleme aus dem Volleyballsport zurückziehen. Herbert und seine Frau Annegret haben gemeinsam 70 Jahre ehrenamtliche Arbeit für unseren Verein, insbesondere für unsere Sparte geleistet. Die ganze Sparte Volleyball ist ihm für seinen tollen und unermüdlichen Einsatz sehr dankbar.

Danke lieber Herbert!

Seine Nachfolge hat unser Spielertrainer Thorsten übernommen.

Die Sparte Volleyball besteht weiterhin aus drei Hauptgruppen:

Die weibliche Jugend (ab ca 11 Jahren) trainiert donnerstags ganz fleißig und arbeitet hart an Kraft, Technik und Spielverständnis. Aufgrund der großen Altersdifferenz ist es uns nicht gelungen vergangenes Jahr eine Mannschaft für die Jugendrunde anzumelden aber unsere Trainerin Pia und die Gruppe arbeitet hart daran, dies zu ändern.

Unsere Mixed Gruppe kann sich dank ligaerfahrenen Neuzugängen, auf ein spielerisch gutes Niveau freuen. Neben starken Herren spielen hier auch richtig starke Frauen mit Herz und Blut um jeden Punkt.

Interessierte sollten für diese Gruppe gute Volleyballkenntnisse mitbringen.

Die Beachsaison ist für alle, die neben dem Volleyball auch noch die Sonne und den Sand lieben, ein Segen. Dank des guten Wetters konnten fast alle Trainingstermine im Sommer wahrgenommen werden.

Anfang Juli wurde, wie jedes Jahr von unserer Hobbygruppe ein Beachturnier ausgerichtet. An dem beliebten Turnier traten sieben Mannschaften aus Wolfsburg und Umgebung an.



Hinweise:

Die Beachsaison richtet sich nach der Freibadsaison und kann nicht das ganze Jahr über angeboten werden.

Unsere Freizeitgruppe am Montag, wie auch Donnerstag ist der Anschluss unserer Jugend zu den Erwachsenen bzw. Ideal für Volleyballer mit ersten Spielerfahrungen oder längerer Trainingspause.

Hier werden bereits bekannte Techniken verfeinert und gefestigt. Leider muss die junge Gruppe starke Verluste aufgrund von Verletzungen hinnehmen und freut sich auf Verstärkung.

Bei Interesse gerne einen Termin zum Probetraining bei der entsprechenden Gruppe vereinbaren. Es besteht kein Ligabetrieb, dennoch beachtet bitte die unterschiedlichen Spielniveaus.