

Trainingszeiten Sommer 2024

ab 5. August

Gruppe	Termin	Ort	Trainer
Kinderleichtathletik U08 - U12 (bis Jahrgang 2012)			
	Mo 17:00 – 18:30	Sportplatz Fallersleben	Nikita Reich Diana Krüger
	Do 17:00 – 18:30	Sportplatz Fallersleben	Tomm Krosch Elia Schmidt
Wettkampfleichtathletik U14 - U18 (Jahrgang 2012 – 2007)			
Techniktraining	Mo 18:30 – 20:30	Sportplatz Fallersleben	Jakub Kral Niklas Werner
Techniktraining	Mi 18:30 – 20:30	Sportplatz Fallersleben	Niklas Werner Jakub Kral
Techniktraining	Fr 18:30 – 20:30	Sportplatz Fallersleben	Jakub Kral Sven Jäckel
Jugend ab U16/Erwachsene (ab Jahrgang 2010)			
Fitness	Mo 18:30 – 20:30	Sportplatz Fallersleben	Philipp Ebel Gero Redeker Benno Wiggers
Techniktraining	Mi 18:30 – 20:30	Sportplatz Fallersleben	Niklas Werner Jakub Kral
Techniktraining	Fr 18:30 – 20:30	Sportplatz Fallersleben	Benno Wiggers Sven Jäckel
Aktion Sportabzeichen (6. Mai – 30. September, nicht 8. – 22. Juli)			
Leichtathletik	Mo 18:00 – 19:30	Sportplatz Fallersleben	Sportabzeichenteam
Lauftreff für Jedermann	Do 18:00 – 19:00	Eingang Halle Windmühlenberg	Rainer Thienel Rudi Schmidt
Bahntraining „Lauf“ (seit 5. März)	Di 18:15 – 19:30	Sportplatz Fallersleben	Ines Rößler (Triathlon)

In den Schulferien teilweise kein oder anderes Training.

Bitte informiert euch beim jeweiligen Ansprechpartner, in eurer Trainingsgruppe oder auf der Homepage dazu.

Die Trainingseinheiten finden an folgenden Orten statt:

- „Alte Halle“: vordere große Halle am Stadion in Fallersleben
- VfB Mum&Me: vorderer Raum an der Karl-Wilhelm-Halle in Fallersleben
- Sportplatz: Stadion am Windmühlenberg (Freibad), Fallersleben
- Laufbahn LZ: Laufbahn des Leistungszentrums des VfL, Elsterweg, Wolfsburg
- Glockenberghalle: Turnhalle der Glockenbergsschule Fallersleben, Zugang über Straße „Ziegeltrift“

Kontaktdaten für Anfragen zum Training:

Geburtsjahrgang bis 2013: kinder@vfb-lot.de
 Geburtsjahrgang 2012 – 2011: jugend-u14@vfb-lot.de
 Geburtsjahrgang 2010 – 2009: jugend-u16@vfb-lot.de
 Geburtsjahrgang ab 2008: jugend-u18+@vfb-lot.de

Gero Redeker (Jugendwart) jugendwart@vfb-lot.de 0177-4553337
 Rainer Thienel (Laufwart) lauftreff@vfb-lot.de 0176-55942461
 Sven Jäckel (Spartenleiter) leichtathletik@vfb-fallersleben.de 0173-5188642

Wir nutzen Klubraum, um unser Vereinsleben zu organisieren.

Willst du beitreten? Dann Scanne den QR-Code:



KLUBRAUM
TRULY CONNECTED