

# Rehasport/ Funktionstraining Kursplan ab 10.05.2021

## Montag

10:00 bis 10:45 Uhr  
**Rehasport\***  
Stadion (Outdoor)

12:00 bis 12:45 Uhr  
**Rehasport**  
Stadion (Outdoor)

16:00 bis 16:45 Uhr  
**Rehasport\***  
VfB Energy

18:00 bis 18:30 Uhr  
**Funktionstraining\***  
Stadion (Outdoor)

## Dienstag

8:15 bis 8:45 Uhr  
**Funktionstraining\***  
Stadion (Outdoor)

11:00 bis 11:30 Uhr  
**Funktionstraining**  
Stadion (Outdoor)

11:45 bis 12:30 Uhr  
**Rehasport**  
Stadion (Outdoor)

17:00 bis 17:30 Uhr  
**Funktionstraining\***  
VfB Energy

18:00 bis 18:45 Uhr  
**Rehasport\***  
Stadion (Outdoor)

## Mittwoch

11:30 bis 12:15 Uhr  
**Rehasport**  
Stadion (Outdoor)

16:00 bis 16:30 Uhr  
**Funktionstraining\***  
VfB Energy

17:00 bis 17:45 Uhr  
**Rehasport\***  
VfB Energy

## Donnerstag

8:15 bis 8:45 Uhr  
**Funktionstraining\***  
VfB Energy

11:00 bis 11:45 Uhr  
**Rehasport**  
VfB Energy

12:00 bis 12:30 Uhr  
**Funktionstraining**  
VfB Energy

16:00 bis 16:30 Uhr  
**Funktionstraining\***  
VfB Energy

17:00 bis 17:45 Uhr  
**Rehasport\***  
VfB Energy

## Freitag

11:00 bis 11:45 Uhr  
**Rehasport**  
VfB Energy

12:00 bis 12:30 Uhr  
**Funktionstraining**  
VfB Energy

## Anmeldung zu den Kursen

Liebe Teilnehmer/innen,

Jeder Teilnehmer meldet sich FEST zu einer Kurszeit an. Es ist zwingend notwendig sich für unsere Kurse anzumelden, da wir nur eine Höchstzahl von 7 Teilnehmern zulassen können.

Anmeldung **ausschließlich** unter:

**[rehasport@vfb-fallerleben.de](mailto:rehasport@vfb-fallerleben.de)**

Mit folgendem Inhalt:

*Vor-und Nachname, Kursart,*

*Wunsch Kurszeit.*

Anschließend erhaltet ihr von uns eine Bestätigung.

**Für die Teilnehmer unserer Nichtmitglieder-Kurse gilt Weiteres:**

Bitte meldet euch zu eurer gewohnten eingeteilten Kurszeit an.

**Bitte bringt zu euren Kursen eine eigene Matte mit, alternativ ein großes Handtuch, welches die komplette Matte bedeckt**

Mit \* gekennzeichnete Kurse erfordern eine Vereinsmitgliedschaft